



魅力  
ある事業  
楽しい  
高齢クラブ

一般社団法人  
吹田市高齢クラブ連合会総会



山根理事長



後藤市長

～令和8年度 総会開催～

活発な議論で描く、  
今後の活動の道筋

5月26日(火)、千里市民センター大ホールにて吹高連総会を開催し、活発な意見交換が行われる中、提出された議案はすべて承認され、新たな一年がスタートしました。  
(2ページに関連記事)



楽しい活動が  
吹高連にあります

■発行 一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会  
大阪府吹田市津雲台1丁目2番1号 千里ニュータウンプラザ5階  
高齢者生きがい活動センター内  
☎06-6872-7011 <http://suikouren.info/>  
■編集・制作 株式会社ニチコミ  
兵庫県神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階  
☎078-333-7707 <https://www.nichicomi.com>

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

令和八年(二〇二六) 七月発行

久寿乃志

広報 第八十九号



## 吹高連 令和8年度総会 開催

# 元気で 楽しく活動を！

令和8年度吹高連総会  
を去る5月26日、千里  
市民センター大ホール  
で盛大に開催しました。  
芦塚副理事長が総合司  
会を務め、最初に山根理

事長があいさつに立た  
れ、まず各会員への日頃  
の協力に謝意を示され、  
今年度は受託事業の「生  
きがい活動センター」が  
指定管理者の更新年で  
あり、指定管理の継続  
を訴えられました。

吹田市長も来賓として  
ご参加いただき、高齢  
者クラブの活動の重要  
性が増してきている中、  
行事や活動に参加して  
こそ、認知症防止や生  
きがいのある生活を送  
れると話されました。

続いて、議長には原代  
議員、議事録署名人に岡  
本氏と矢田部氏が、書記  
に山崎氏が選出されま  
した。出席は104名  
委任状37名でした。

第3号議案として、会  
則の一部改訂（会則、  
分担金規則）の提案が  
ありました。他の議案  
もそれぞれ報告があり、  
質疑も出されましたが、  
すべての議案承認がさ



後藤吹田市長あいさつ

れました。石田副理事長  
の閉会あいさつを最後  
に総会が終了しました。

参加者は例年並みの人  
数でしたが、質疑では  
かなり多くの意見が出  
されました。議事運営  
の面からなるべく総会  
前に文書による意見提  
出が求められます。

令和8年度も、諸課題  
山積の中、クラブ役員  
や会員全員の活動への  
積極参加が重要だと受  
けとめました。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

## 令和8年度 役員一覧

| 役職名                   | 氏 名   | 地 区  |
|-----------------------|-------|------|
| 理事長<br>(文教・総務組織部会担当)  | 山根 茂男 | 千里新田 |
| 副理事長<br>(広報宣伝部会担当)    | 石田 清  | 豊 一  |
| 副理事長<br>(健康促進・壮年部会担当) | 川端 哲  | 岸 部  |
| 副理事長<br>(旅行企画部会担当)    | 芦塚 常子 | 山 二  |
| 常務理事<br>(社会奉仕部会担当)    | 森 俊弘  | 藤白台  |
| 南ブロック長                | 矢田部伸治 | 吹一吹六 |
| 西ブロック長                | 原 宏治  | 吹 南  |
| 中ブロック長                | 岡本 章  | 千 一  |
| 東ブロック長                | 近藤 一  | 北山田  |
| 総務組織部会長               | 宮崎恵美子 | 津雲台  |
| 文化教養部会長               | 中井 信夫 | 片 山  |
| 社会奉仕部会長               | 西尾 尚  | 千 二  |
| 広報宣伝部会長               | 石田 清  | 豊 一  |
| 健康促進部会長               | 川端 哲  | 岸 部  |
| グラウンドゴルフ部長            | 川端 哲  | 岸 部  |
| ハイキング部長               | 阿部 誠行 | 南山田  |
| コーラス部長                | 生田 道雄 | 千 一  |
| フォークダンス部長             | 桑原智恵子 | 山 二  |
| 四つ竹部長                 | 峪 静栄  | 桃山台  |
| 旅行企画部会長               | 野中 信行 | 千里新田 |
| 壮年部会長                 | 川端 哲  | 岸 部  |
| 監事・会計監査               | 岡本 章  | 千 一  |
| 監事・会計監査               | 矢田部伸治 | 吹一吹六 |



## 理事長あいさつ

一般社団法人吹田市高齢クラブ連合会  
理事長 山根 茂男

総会にあたりごあいさつ申し上げます。本年もたくさんの方にご出席いただきましたこと、感謝申し上げます。また、日頃から「吹高連」へ多大なるご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

今、吹田市の超高齢社

会の組織の中で、吹高連としての位置づけは先導こそが、必要かつ求められる地域社会の役割であります。

「仲間づくり」「生きがいづくり」「健康づくり」などに積極的に邁進し、より強固な事業基盤確立のために、安定的な事業の企画、運営とさらなる会員獲得のための組織体制の強化を図ります。

また、会員の高齢化などで、会員数の減少傾向なのが気がかりですが、どうぞ皆さん手をつなぎ吹高連に対して、今一度お力をお貸しください。簡単ではございますが、総会のごあいさつとさせていただきます。



会場からの大きな拍手をもって議案は承認可決

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



| 令和8年度 |        |                       |                                    |
|-------|--------|-----------------------|------------------------------------|
| 月     | 日      | 行 事 名                 | 実 施 場 所                            |
| 7月    | 1日     | 吹高連機関紙<br>「久寿乃喜」発行    | 第89号(夏号)                           |
|       | 中旬     | 代議員研修会・懇親会            | 高齢者生きがい活動センター                      |
|       | 30日    | 第13回教養講座              | 高齢者生きがい活動センター                      |
|       | 29～31日 | 夏山登山                  | 美ヶ原・霧ヶ峰                            |
| 9月    | 7日     | 第13回吹高連<br>カラオケ大会     | メイシアター 中ホール                        |
|       | 20日を基準 | 社会奉仕の日(清掃)            | 各地区で実施                             |
|       | 30日    | 第36回 グラウンドゴルフ<br>交流大会 | 総合運動場                              |
|       | 下旬     | 吹田市交通安全大会             | メイシアター 中ホール                        |
| 10月   | 7・20日  | 秋のバスハイキング             | A蓬萊山、B丹波篠山<br>C丹波篠山                |
|       | 21日    | 第65回吹高連大会             | メイシアター 中ホール                        |
|       | 下旬     | 社会奉仕部会健康講座            | 高齢者生きがい活動センター                      |
| 11月   | 10・18日 | 秋のバスハイキング             | A蓬萊山、B丹波篠山、<br>C丹波篠山               |
|       | 17日    | 第66回吹高連<br>グラウンドゴルフ大会 | 桃山台スポーツグラウンド <sup>or</sup><br>光の広場 |
|       | 中旬     | 社会見学1泊2日旅行            | 未定                                 |
| 12月   | 1日     | 秋のバスハイキング             | A蓬萊山、B丹波篠山<br>C丹波篠山                |
|       | 上旬     | 3市共同<br>グラウンドゴルフ大会    | 高槻                                 |
| 令和9年  |        |                       |                                    |
| 1月    | 1日     | 吹高連機関紙<br>「久寿乃喜」発行    | 第90号(新年号)                          |
| 3月    | 3～4日   | いきがい教室発表会             | メイシアター 中ホール                        |
|       | 4日     | 第42回吹高連<br>将棋大会       | 高齢者生きがい活動センター                      |
|       | 5日     | 第37回 グラウンドゴルフ<br>交流大会 | 総合運動場                              |

※このほかに電車で行くハイキング 17 回、四つ竹部慰問などを行う

※定例会として ・吹高連理事会 毎月1回実施

・吹高連代議員会 毎月1回実施

滋賀県・蓬萊山

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



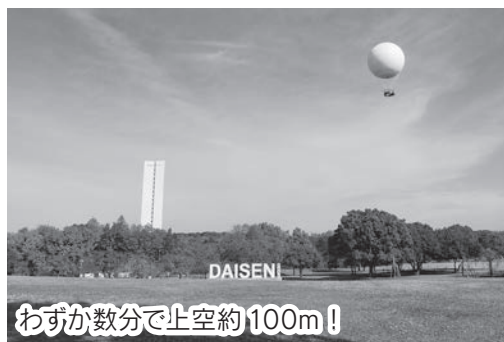
総務組織部・壮年部会 合同研修会

# 古墳と堺カルチャーの 情報基地を体感

総務組織部 部長 宮崎 恵美子

令和8年2月26日  
(木)、前日の雨が嘘のよ  
うな快晴に恵まれ、27名  
がバスで出発。

吹田市高齢福祉室のご  
紹介で堺観光ボランティア  
の方3名が市役所前の  
玄関で待つてくださり、  
一気に21階の展望ロビー  
へ。3班に分かれて説明



わずか数分で上空約100m!



を聞きながら東西南北、  
堺市内全景を展望。その  
後「堺伝匠館」へ。先人の  
匠の技を学びました。

午後からは大仙公園で  
「大阪バルーン(気球)」  
に乗船。乗る際に「等間隔  
に立つてください」「上り  
きるまでは柱にしっかりと  
かまってください」と気球

を操縦している方の説明  
で恐る恐る乗船。柱にし  
がみつきましたが、特に大  
きな揺れもなく上昇、上  
りきると「自由に歩いてい  
いですよ」との一声で、気  
球の周辺を歩き回り、下  
からは見えなかった「仁徳  
天皇陵」の全景や大小44  
基あるらしい古墳群を見  
下ろす風景は圧巻でした。

地上100mも忘れて、  
スマホ片手に写真を撮り  
まくりワクワクの時間で  
した。

気球に乗らない方は日  
本庭園をガイドさんの案  
内で散策(男性は意外と  
高所恐怖症の方が多いら  
しい)。

今後、堺方面見学企画  
で、気球乗船しない方は、  
仁徳天皇陵のすぐ近くに  
ある「百舌鳥古墳群ビジ  
ターセンター」に行くこ  
と14m×3mのカーブスク  
リーンで空撮映像が投影  
されています。それを観  
るだけでも本当に気球に

乗ったような体験ができ  
ますよ。

昼食はホテル青雲荘で  
「穴子料理フルコース」  
を堪能しました。食事と  
お酒がおいしすぎて支払  
いを忘れそうになったハ  
プニングもありましたが、  
楽しいランチタイムでし  
た。

帰りには観光ボランティア  
アさんから、古墳を表現  
した「手作りのストラップ」  
を参加者全員にいただき  
ました。高齢福祉室の上  
林さん、堺観光ボランティ  
アの方々、お世話になり  
感謝です。

観光ボランティアの方の「手作りのストラップ」。

参加者全員にいただきました。



## 第41回 吹高連将棋大会

### 緊張の戦いの中に 親睦を深める姿

文化教養部会 日高 憲一



令和8年3月5日  
(木)、千里市民セン  
ター5階で将棋大会を  
開催しました。  
10時より開会式で、  
吹高連の山根理事長よ  
りごあいさつをいただ  
き、田原審判員の大会  
ルール等説明後、76歳  
から95歳までの22名で、  
Aクラス、Bクラスに  
分かれて対局が行われ  
ました。  
いずれも4局ずつの  
対局でした。最終局ま  
で決着がつかず緊張の  
連続でしたが、いずれ  
も親睦を深める紳士  
的な姿勢での好対局で

あつたことが印象的です。  
年々参加者が少なく  
なっているのが残念ですが、  
今後、皆様の一層のご協  
力により、多くの方に参  
加していただけるよう期  
待しております。

#### 大会結果

(敬称略)

| Aクラス | 順位  | 氏名    | 地区  |
|------|-----|-------|-----|
|      | 優勝  | 田村 昌治 | 山手三 |
|      | 準優勝 | 久保 鉄弘 | 千   |
| Bクラス | 順位  | 氏名    | 地区  |
|      | 優勝  | 永石 一男 | 東   |
|      | 準優勝 | 長尾 将美 | 南山田 |

活動  
報告

## 青山台地区青寿会連合

## 創立60周年記念式典を開催

青寿会連合前会長 藤本 輝夫



られました。衆議院議員はじめ大阪府議会議員や吹田市議会議員と、連合自治会など地元の各種団体の役員多数が出席されました。そのあと、青寿会の発展に尽力された功労者14名に感謝状と記念品が授与されました。式典の最後を飾って地元の青山台中学校ギターマンドリンクラブの皆さんによる祝賀演奏が行われ、「東京ブリウギ」「糸」「宇宙戦艦ヤマト」「丘を越えて」が演奏されました。

青山台地区高齢クラブ青寿会連合は、4月5日(日)正午から、北千里パフォーマンスホールにおいて「青寿会創立60周年記念式典並びに演芸発表会」を開催。来賓や会員など200余名が参加して盛大に開催されました。千里ニュータウン青山台は昭和40年に街びらき、翌年の昭和41年7月に斎藤功さんを中心に3クラ

ブ144名で「老人会青寿会連合」が設立されました。爾来60年歴代役員 노력により本年60年目の佳節を迎えることができました。

記念式典では、青寿会連合の藤本輝夫会長の開

会のあいさつに続いて、矢野伸一郎吹田市議会議員、山根茂男一般社団法人吹田市高齢クラブ連合会理事長から祝辞が述べ

第2部は、青寿会の演芸部門サークルの「文化祭演芸発表会」が行われ、詩吟、コーラス、ウクレレ、四ツ竹、民謡、謡民、体操、カラオケのそれぞれがサークルが熱演を繰り上げました。

最後は参加者全員が「青い山脈」を大合唱してお開きになりました。

青寿会では毎年文化祭を開催しており、秋に文

芸部門のサークルを中心とした「作品展」を、春に演芸部門のサークルを中心とした「演芸発表会」を30年以上も続けてきました。コロナ禍の最中に2年間だけ自粛しましたが、サークルの皆さまの熱意で再開されています。



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



令和8年5月11日  
(月)、高齢者生きがい活動センターで開催されました。  
10時より中井文化教

## 第42回 吹高連囲碁大会

### 対局の場に 「ジャッジャッ」「ジャラジャラ」… 囲碁の音が！

文化教養部会 藤川 治美



養部会長、山根吹高連理事長の挨拶で開会。天谷審判長の大会説明後、参加者24名(内女性2名)がA・Bクラスに分かれ、対局戦がスタートしました。対局者の石を見つめ、右手指は次の石を触りながら考えは盤上を巡ります。その石の音が戦いのざわめきの様に会場内に聞こえます。

テンポ良く盤上が、白・黒と埋まっていく対局もあれば、熱戦で対局時計を使用する場面が午後から増えました。

4戦目、どの対局も緊張感頂点に達している中に、緊張感が解れる対局がありました。後輩が困っている様子に先輩が手解きやアドバイスを加えながらの対局でした。

今回2名の女性の参加があり、嬉しく思いました。多くの方々の参加を期待しています。ぜひ対局を楽しんでください。

#### ▼大会結果

(敬称略)

| Aクラス | 順位  | 氏名    | 地区  |
|------|-----|-------|-----|
|      | 優勝  | 川岸 慶治 | 吹三  |
|      | 準優勝 | 中山 博隆 | 藤白台 |

| Bクラス | 順位  | 氏名    | 地区  |
|------|-----|-------|-----|
|      | 優勝  | 吉岡 敏治 | 青山台 |
|      | 準優勝 | 湯口 和博 | 山三  |



## 第65回 吹高連春季グラウンド・ゴルフ大会

### 135名が元気にプレー！

### 秋の再開催へ、期待高まる大会に

グラウンドゴルフ部 部長 川端 哲

令和8年5月14日  
(木)、青少年クリエィティブセンター運動広場(光の広場)で数十年前ぶりにグラウンドゴルフ大会を行いました。きれいに整備された良いグラウンドです。

例年、中の島スポーツ

減少が続いていますが、会員の皆さんの健康維持のため、これからも大会を続けていきたいと思ひますので、できるだけ皆さんの参加をお願いいたします。

幹事の皆さんも受付やコース等の設営作業をしていただきご苦勞様でした。また、11月の秋の大会でこの場所の使用を考えたいと思ひます。

次回は、9月の交流大会(総合運動場)でお目にかかりましょう。

#### ▼大会結果

(敬称略)

| 順位  | 氏名    | 学区  | 得点 |
|-----|-------|-----|----|
| 優勝  | 川北 稔  | 岸部  | 52 |
| 準優勝 | 真野 郁美 | 佐井寺 | 53 |
| 第3位 | 竹下 馨  | 岸部  | 54 |
| 第4位 | 上野 幸次 | 東   | 54 |
| 第5位 | 谷口 幸子 | 青山台 | 54 |





大和郡山  
源九郎稲荷神社



今年度のハイキング部  
は860名を超す人数で  
スタート。「バスで行くハ  
イキング」でBコースは5  
月7日43名、8日47名で  
「浄瑠璃寺・岩船寺」へ。  
浄瑠璃寺で法話を受け  
た後、庭園と本堂で国宝  
の仏像6体も見学、岩船  
寺まで見どころ満載のハ  
イキング。伊勢、法話、  
ここでも国宝の仏像拝顔。  
裏山の貝吹岩へ上って絶  
景を楽しみました。  
Aコースは5月12日43  
名で「大和葛城山」へ。朝  
から少し曇り空ながら8  
時50分に南千里を出発。  
バスは順調に走り、10時  
10分に葛城山ロープウェ



## 企画に大満足、 楽しく元気に活動

吹高連ハイキング部 樋口 衛

元気な吹高連ハイキング部



一目百万本のツツジ

イ駐車場に到着。北尾根  
登山道を頂上に向けて出  
発。いきなりの急登に苦  
戦。ダイヤモンドトレイ  
ルでは、連続する階段を  
頑張つて上り、全員無事  
葛城山頂上に到着。  
頂上で昼食後、登りの  
疲れも忘れ、一目百万本  
の圧倒されるツツジ園。  
ゆっくり散策。満開のツ  
ツジを満喫できました。  
下りは時間の関係で急遽  
ロープウェイを利用。眼  
下に広がる奈良大和平野  
の景色も素晴らしく、素  
敵なハイキングとなりま  
した。  
Cコースは5月19日98  
名、27日98名、6月17日



大和葛城山山頂

84名で「大和郡山城下町」  
へ。豊臣秀長の居城であつ  
た大和郡山城跡、遊郭  
だった町家、金魚で有名な  
大和郡山の町中をゆつこ  
り巡りました。大好評のバ  
スで行くハイキングです。  
電車で行くハイキン  
グ、秋のバスで行くハイ  
キングの丹波篠山城下町  
など部員の歩く力に合わ  
せた企画。昨年度は延べ  
2000名が参加。元氣  
はつたつの高齢者をめざ  
しています。ぜひ皆様も  
ご参加ください。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

活動  
報告

## 「早春の京都・絶景めぐり」で春を感じて・・・

豊一地区垂水第三豊寿会 中新 正之



城南宮しだれ梅



城南宮しだれ梅と橋

令和8年3月10日（火）、垂水第三豊寿会主催のバス旅行で京都の城南宮と松花堂庭園を訪れました。当日は春のやわらかな日差しに恵まれ、参加者の皆さんとともに終始和やかな雰囲気の中で一日を過ごすことができました。

城南宮では、しだれ梅

を楽しみにしておりましたが、見頃が少し過ぎており、満開の華やかさとは異なる落ち着いた風情の中での観賞となりました。

地面に広がる花びら絨毯や色とりどりの椿、ほのかに残る香りに春の余韻を感じることができ、「これはこれで趣がある」といった声も聞かれ、心に残るひとときとなりました。

その後訪れた松花堂庭園では、丁寧に手入れが行き届いた庭園の美しさに心が癒やされ、静かな時間の中でゆったりと散策を楽しみました。季節の移ろいを感じながら、参加者同士の会話も弾み、親睦が一層深まったように思います。

車中や昼食の時間に笑顔があふれ、「ゆっくりとしたスケジュールで疲れ

もあまり感じなくとても楽しかった」との声を聞いた時、主催者として何より嬉しく思いました。

これからも、皆さんに喜んでいただける行事を企画してまいります。



松花堂庭園 草庵「松花堂」



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



## グラウンドゴルフ同好会

## 30周年を迎えて

佐井寺地区 福寿会 小山 嘉子

活動  
報告

佐井寺地区福寿会の「グラウンドゴルフ同好会」は今年30周年を迎えました。

1月13日(火)、新春大会の日に設立以来、長きにわたり会の発展向上に貢献された3人の先輩方(井場様、勝本様、三宅様に敬意と感謝を表して表彰式を行いました。皆さま90歳以上ですがお元気で、今も現役で活躍されています。

現役会員は20名。ほとんど80歳以上で月曜日から金曜日まで毎朝8時から10時頃まで「谷上池公

園」で活動しています。吹高連の大会にも参加して入賞された方もいます。

公園までは佐井寺一の急な坂道(通称地獄坂)を往路は下り、復路は長い登り坂で大変しんどいですが、皆でおしゃべりしながら通っています。

試合の間の給水・休憩タイムは成績を気にせず会員同士の交流を深める貴重な時間です。

8月の猛暑月を除き、毎日休まずに健康維持のため練習を楽しんでいます。

シニア川柳  
作品募集中

大賞:商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

【お題】  
ライバル

募集期間:2026年7月1日~9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

## 千一地区福祉バス旅行報告

## 水郷めぐりと

## 近江八幡散策を満喫

千寿連合会 第四クラブ 中本 唯史



水郷めぐり

五月晴れの空とさわやかな風に誘われ、5月14日(木)、滋賀県は近江八幡市に行ってきました。バス旅行参加者の49名はいずれも「晴れ男」「晴れ女」であると誇っているように笑顔にあふれていました。

近江八幡市は、NHKの大河ドラマ「豊臣兄弟」



洋菓子店ラコリーナ

ゆかりの地であり、時代劇のロケ地としてまた「水郷のまち」「近江商人のふるさと」として知られています。

水郷めぐりは波静かな

水路を四艘で連なつて進み、丈高いヨシの間に見え隠れする僚船に歓声をあげ、他船の船客と手を振り合う一時を楽しみました。

奇抜な草屋根で印象深い洋菓子店ラコリーナでは自然景観とともに名物のバームクーヘン等の買い物と散策を楽しみました。

多くの仲間とのおしゃべり、一緒にの昼食、おみやげ店での買い物に夢中になり、楽しい一日も瞬く間に終わり、無事に帰路につきました。

80余年前  
昨日のよう

吹二地区 金田住友高齢クラブ 榎木 美枝子

父は20歳まで気楽に過ごし、かわいがられて成人した。その頃、祖父が

他人の保証人となり貧しくなった。父は赤紙で兵隊へ。夜間の歩哨に立ち朝が来ると「ああ今日も命があった」と思ったと言う。通算8年行つて、私が小学校入学前に帰還した。

けに行く」とどなられた。小1か2年の頃、4〜5キロ先の親戚へ使に行つた。県道だが、林や森、川沿の道、人家はまばらだった。何も考えず言われたことをやる精神状態。「身体に物言わんとだめ」とそう信じていた父に、一度お尻を打たれた。戦争体験がそうさせている。小学5年生の

時、頭をよぎった。今思えば当時を思うことによって、自分は気持ちが救われた。やっと授かった弟は跡取りで甘やかされた。晩年、父は「苦勞かけた」と言つた。猛々しかった父を思い密かに泣いた。親でないとやわめ思いやりの言葉も聞いた。私は蒔かれた所で生きてきた。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



## かけがえのない今日きょう

吹一・吹六地区 第十楠会 楓 芳雄

我が身が老いたと感じたのは、後期高齢者と言われる75歳だった。気持ち的には、まだまだやっていけると思いながら、身体の一部品は待つてくれない。

息子夫婦から同年代の親の世話が始まっていると言われて、フト?! 姉や兄は同世代。十年後は、今の状態ではないだろうというのである。

今日まで年上(年輩)の方々のお世話を中心にしていたことが、これから若い人たちが親の世話を真剣に考えていることを聞き及ぶと、他人事ではないと、つくづく考えさせられる今日である。「ポンコツ」になる前に「終活」を余儀なくされる。かけがえのない今日一日を生かされて生きていくのだと考えている。

検査をすると、「血圧が高い。痛風や糖尿病の数値もやや高くなってきましたよ、血液の数値も下がってきて貧血気味ですよ」と検査のたびに医師から言

われた。

家内は「甘いものやめて、野菜をたくさん食べて、水分もよく飲んでやっていきましょう」と言うてくれる。

よし、これからは実行しようと考えながら、来年は大台の80歳になるのだから、摂生。体に悪いことをつしめ、健康に注意すること。養生をしながら80歳を目指して、息子たちに迷惑をかけない、そんな通り方を目指していききたい。

これからどのような条件や制約の中にあっても、日々喜んでいように、「成果」や「結果」という形でなく、精一杯に生きている。生かされていることを感謝したいと、かけがえのない今日きょうでありたい。



## 人生100年時代を見つめて

高野台シニアクラブ 江藤 憲子

晴天の霹靂。重大な命のリスクは一瞬で起こった。

私は、自転車に乗っていて事故に遭遇、高齢者が多い病院に緊急搬送され陰陰たる、苦しく切ない人生100年時代の実相を見つめている。

厚労省の2022年のデータでは、健康寿命は男性72・57歳、女性75・45歳。平均寿命は男性81・5歳、女性87・9歳、大きな開きがある。同年の日本人の平均寿命は84・3歳。スイス、

韓国を超えて世界第1位、幸福感を問う国際調査では22カ国中、最下位だ。

周りには、骨粗しょう症等、生活の質に関する過酷な患者が多い。入院するまでは、命を謳歌していると思っていたが、愛はかなし、政府主導の人生100年時代、その歪みを私は体験することになった。

写真は「瀬戸の夕海」、撮影は、西條親来氏。小豆島の夕映えスポットで、沈む前に微笑む

神々しい太陽。魅せられながら、今回の事故で痛感した♪誰も知らない誰にも見えない明日が始まる♪(吹田スマイル体操)を歌う。♪夕焼け小焼けで日が暮れて♪私の新しい明日が始まる。明けない夜はないだろう。



## 吹高連と旅行業者との間で登録制度を導入しています

吹高連は、令和5年度より組織内が主催する福祉バス旅行の他、一般の日帰り旅行、宿泊旅行の安心安全と、旅行業者との密接な連絡体制を確保するため、以下旅行業者との間で登録制度を導入しています。吹高連組織内で催行する旅行については、下記の登録業者より選定をお願いします。登録のない業者を利用する場合は、吹高連事務局を通じ、事前に登録の手続きを済ませるよう、業者に依頼してください。



### エム・エスツアープランニング(株)

大阪市西区江戸堀2-1-1江戸堀センタービル  
担当:塩野 哲邦  
☎090-8120-4565



大宝観光株式会社

### 大宝観光(株)

吹田市岸部南3-21-1  
担当:新宮 成人  
☎090-7752-5806

さあ旅に出よう  
新しい旅の発見へ

### ティアイ観光

吹田市桃山台1-1-C1-1120  
担当:池村 知樹  
☎090-5247-1804



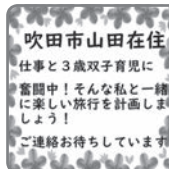
### (株) TNKツーリスト

吹田市朝日町1-202 さんくす1番館2階  
担当:田中 徹治  
☎090-3052-6631

大阪府知事登録  
旅行業 第2-2920号  
全国旅行業協会 正会員  
うれしいノ  
大 好 き ♡  
旅の窓口...  
ブラザー観光

### ブラザー観光

東淀川区豊里7-1-1  
担当:細山田 剛  
☎090-8880-5181



### 名鉄観光サービス(株)

北区梅田3-3-45 マルイト西梅田ビル4階  
担当:陣川 のぞみ  
☎080-1568-3473

旅行 弁当  
のご用命、  
よろしくお願い  
致します。

### (株) 明楽

摂津市庄屋1-13-13-5  
担当:下工垣 和明  
☎090-9055-1433



### コスモストラベル(株)

摂津市千里丘2-10-3  
担当:高野 浩一  
☎090-8467-5819



### T-LIFE パートナース(株)

中央区本町2-1-6 堺筋本町センタービル14階  
担当:岡辺 鉦徳  
☎06-6271-4421



### ヨリドコ観光(株)

大阪市北区大淀中2-1-1 小川ビル3階  
担当:北裏 守男  
☎080-3837-3880

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



## 俳句

## 【青山台地区 青寿会俳句部】

老僧を癒せし庭や春となり  
吉川 まき

パンジーの座る姿やつつましき  
野本 夏游

野辺の道菜の花ありし無人店  
木村こみち

空みあげ一人背伸びす葱坊主  
両国 美江



## 【豊一地区 雉子囃豊寿会】

万博の塔は揺るがず夏木立  
北村 朋唯

## 【竹見台地区 ひまわり千竹会】

イソヒヨの尽きぬ声なほ瑞々し  
河野喜代子

## 【第一吹六地区 第十楠会】

風そよぐ雫光りて柿若葉  
楓 百合子

六甲の山並みはるか鱗雲  
うろこぐも

## 【吹高連俳句クラブ】

花束の主役になれぬかすみ草  
大角 宣子

制服からはみ出す手足卒業生  
大谷三代子

沈丁花少し開けおく窓辺かな  
岡本 良

遠き日の淡き思ひ出桜貝  
小野 好延



来年もまた会ひたしやこの桜  
金沢 房子

歌ひ終へ拍手ひとつの寒さかな  
北村 朋唯

春の雪逢へぬ人より文届く  
酒井 白水

雛祭ローストビーフの手毬寿司  
中水三枝子

道の駅地場の春菜の匂ひ立つ  
広瀬 弥生

囀りやいつものカフェに長居して  
翠簾屋信子

習い来て机上に飾る紙の雛  
横田 廣子

桜貝秘めごとめきて蔵さるる  
西上 禎子

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

## 短歌

## 【豊一地区 雉子囃豊寿会】

万緑の公園に放つ愛犬の  
黄金の毛並み光りて走る  
北村 朋唯

## 【吹一吹六地区 第十楠会】

背のびして二階の窓から眺めたり  
隣家の垣根に藤の花咲く  
楓 百合子

恩ありて見送る君に想いはせ  
胸のページに光り輝く

## 【青寿会短歌を楽しむ会】

枯木灘ひとり占めなるわたつみは  
浄土思わす卯月のひかり  
道浦母都子

光浴び白く碎ける泉想いをのせて  
世界に飛び散れ  
内田 慶市

荒涼のアフガンの地の光なる  
生命の水を生みし同胞  
田口 省一

風を切るピアス光りて大回転  
パラリンピックの義足の選手  
佐々木 寛治

青山で歩み続けて六十年  
ますます輝く青寿会なり  
藤本 輝夫

## 川柳

## 【青山台地区 青寿会川柳部】

学童のお守り揺れるランドセル  
今岡きりん

お守りをくれし親友先に逝き  
辻 美寿々

ひと雨が季節をかえる春の音  
馬場 美佳

梅の香に心のカギもほぐれます  
河島こゆき

吾が日課「歩く・図書館・五七五」  
佐々木貴太郎

【千二地区 千二第七福寿会】  
脳よ脳生涯無休働いて  
桐原 恒子

【西山田地区 茜会】  
冷ビール喜怒哀楽の側におき  
山崎 恭子

## 吹高連俳句クラブ参加者募集

## 【定例俳句会】

毎月1回第3木曜日、午前9時30分～12時

場 所：高齢者生きがい活動センター

参加費：年会費2,000円と毎月500円

句会形式：4句提出（兼題2句・自由2句）

互選の後、選評を行います。

四季の移ろいや身のまわりの  
ことなどを五七五に詠み込ん  
で一緒に楽しみませんか。  
参加ご希望の方は句会の折に  
見学にお越しください。



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



# 吹高連フォトスタジオ 春祭り『神輿渡御』

吹三地区 長楽クラブ 松原 澄子

5月5日(火) 吹田高浜神社の春祭り『神輿渡御』が行われました。

太鼓を先頭に幟・毛やり・長持ち・天狗・獅子舞・稚児行列・神輿と続き、御旅所で神事後、氏子たちが住む地域へ向かいます。

会員の皆さんも会心の一枚を広報紙に掲載してみませんか。スマホで撮影したお写真でも結構です。たくさんの作品をお待ちしています。

【応募先】吹田市高齢クラブ連合会事務局



## スポンサーへの御礼

吹田市高齢クラブ連合会会報紙「久寿乃崑」の発行にあたりまして、スポンサー各位には温かいご協力を賜りまして、衷心より深く感謝申し上げます。

私たち吹田市高齢クラブ連合会会員は、この会報によって互いに情報を交換し、活動の糧としています。

今後とも何卒よろしくご支援賜りますよう、お礼方々申し上げます。

吹田市高齢クラブ連合会

## 吹高連は会員募集中です!!

問合せ先 一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会 事務局

☎ 06-6872-7011

編集  
後記

物価高対策として吹田市では「プレミアム付きデジタル商品券」を発行しています。各家庭には助かる施策ですが、なんと申込みの複雑なことか!! 内容はペイペイアプリへの送付になっていますが、アプリを利用していない人は多数いると思いますし、申込みも「マイナンバーカード」を添付してメールで申込むようになっています。我々高齢者には大変です。従って、申し込みをしない人が多数出て不公平です。吹田市では前回も同様の支援がありましたが、その時も難しく困った経験があります。考えてほしいものです。

(広報宣伝部会長 石田 清)

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。