



久寿乃志

広報 第八十八号

令和八年（二〇二六）一月発行
七年度
吹高連大会

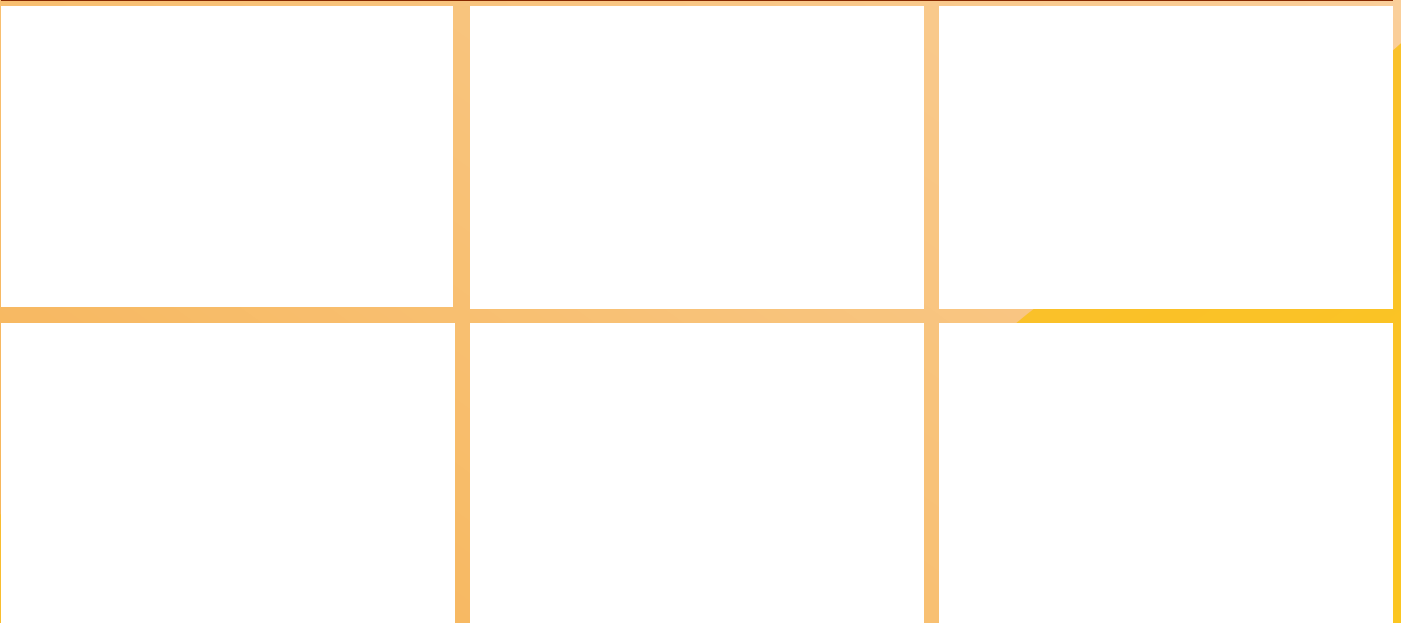
魅力ある事業
楽しい高齢クラブ



**楽しい活動が
吹高連にあります**

■発行■ 一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会
大阪府吹田市津雲台1丁目2番1号 千里ニュータウンプラザ5階
高齢者生きがい活動センター内
☎06-6872-7011 <http://suikouren.info/>
■編集・制作■ 株式会社ニチコミ
兵庫県神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階
☎078-333-7707 <https://www.nichicomi.com>

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



新年のご挨拶



一般社団法人
吹田市高齢クラブ連合会
理事長 山根 茂男

新年あけましておめで
とうございます。皆様方
にはお健やかに輝かしい
新年をお迎えのこととお
喜び申し上げます。

日頃は高齢クラブの活
動にご支援賜り厚くお礼
申し上げます。

年を追うごとに、会員

の超高齢化における減少

傾向が気になる所でござ
います。吹田市におけ
る最大の高齢者団体の組
織として、吹高連は、一層

の会員組織強化が望ま
れ、再度、専門部会の健
康増進含め文化教養・社
会奉仕活動などの密なる

連携と受託事業たる「友
愛」「生きがい教室」「生
きがい活動センター」の
活性化を図ります。

高齢者の皆様が、住み

慣れた地域で、安心して
健康で暮らせる社会を今
後も吹高連挙げて、全力
で推進いたしますので、
会員の皆さまともどもお
力添え賜りたく存じます。

今年は60年の一度の巡り
「丙午（ひのえうま）」の
年であり、新しい挑戦意

欲で、人間関係において
も大いなる成果をもたら
す年とも謳っております。
その輝かしい年を真に受
けとめ、邁進しましょう。

最後になりますが、皆
様方のご健勝とご多幸を
そして、より、豊かで良い
年でありますことを祈念
いたしまして、新年の挨
拶とさせていただきます。

新年のご挨拶



吹田市長
後藤 圭二

あけましておめでとう
ございます。

吹田市高齢クラブ連合
会の会員の皆様におかれ

ましては、健やかに新年
をお迎えのことと、心よ
りお喜び申し上げます。

また、日頃より会員の

皆様が地域福祉行政の推
進にご尽力頂いておりま
すことに厚くお礼申し上
げます。

さて本市では、令和6

年能登半島地震により、
甚大な被害にあわれた石
川県輪島市に対して、行

政機能復旧に向けての支
援を発災以来続けていま
す。また、吹田市総合防
災センター（DRC）を

開設するなど、市内にお
いても危機管理体制の強
化を進めているところで
す。

今後も、防災力の強化

に努めてまいります。が、
その一方で、有事の際には
人々の支え合い、助け合
いは欠かせません。そう

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

した中において、会員の皆様の日々の活動は、人と人をつなぎ、地域共生社会の実現に寄与するものであり、ひいてはその支え合いを通じて防災力の強化にもつながるもの

です。この先も続いていく超高齢社会において、皆様の活動の意義はさらに高まっていくものとご期待申し上げます。

本市におきましては、「第9期吹田健やか年輪プラン」のもと、高齢者の皆様が「ずっと吹田で、ずっと元気に」活動ができるよう、引き続き取組を進めてまいりますので、今後とも一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



年頭のご挨拶

吹田市議会議員 矢野伸一郎

明けましておめでとうございます。

よりますと、我が国の総人口に占める65歳以上人口の割合は、過去最高の

29.3%に達しました。

今後高齢化が進展して

いくと想定される中、年金、医療など多岐にわた

る分野の社会保障制度の

改革が、国において議論

されています。

一方、労働力人口に占

める65歳以上の方の比率

も上昇傾向にあり、社会

を動かす活力として活躍

されている方々も増えて

います。高齢期の暮らし

が多様化する中、貴連合

会の皆様が取り組んでお

られる様々な活動が、市

民の皆様生活をより充実させることに寄与しているものと心強く感じています。

今後とも、地域の皆様の生きがいやつながりを支えるかけがえのない存在として、貴連合会に期待される役割はますます重要になっていくものと思われま。

市議会といたしまして、市民の皆様が健康で安心して住み続けられるまちづくりに向け、鋭意取り組んでまいります。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

令和 7 年度 第 64 回吹高連大会

400 名を超える参加者で

盛大に開催!!



理事長のあいさつ

令和 7 年度第 64 回吹田市高齢クラブ連合会大会が、10 月 22 日（水）午後 1 時からメイシアター中ホールで会員・来賓など約 400 名が参加して開催されました。

芦塚副理事長の司会で第 1 部は石田副理事長の開会の辞に続き、この 1 年間に亡くなられた物故者のご冥福を祈るため、黙とうが捧げられました。

山根理事長が開会のあいさつをおこない、来

賓を代表して後藤圭二吹田市長（代理・春藤尚久副市長）、矢野伸一郎市議会議長が祝辞を述べられて、来賓の紹介（石川たえ議員・大竹いずみ議員）ならびに吹高連役員の紹介がおこなわれました。

その後、長年にわたり吹高連の運営推進に功績のあった方々（別記）に、理事長感謝状と記念品が贈呈されました。

そのほか、山根理事長から令和 7 年度の総会報告があり、平井副理事長や各事業部会長から令和 6 年度の活動および事業報告と令和 7 年度の活動方針が発表されました。

第 1 部は森常務理事

特別表彰状贈呈・受賞者一覧

(敬称略)

地 区	クラブ名	氏 名
吹 三	芙蓉ロイヤル長生会	岸下 富盛

理事長感謝状贈呈・受賞者一覧

(敬称略)

地 区	クラブ名	氏 名
吹一吹六	第 19 楠会	北田 勲
吹 三	神境町長楽第一クラブ	上村 章
吹 三	南寿会第一クラブ	八田恭仁子
吹 南	乾町親友会	坂田 順子
千 二	千二第二福寿会	佐伯千賀子
片 山	第二寿会	野崎多恵子

から大会宣言が発表されて、記念式典を終えました。

第 2 部のクラブ活動発表（演芸）の部では 4 グループ、四つ竹、コーラス、ウクレレ、フォークダンスの活動発表が楽しくおこなわれました。

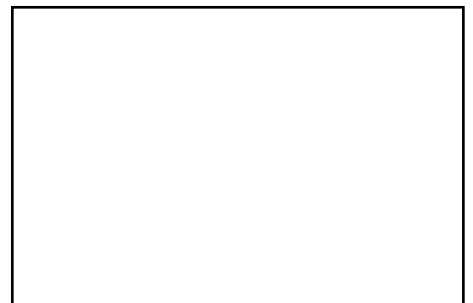
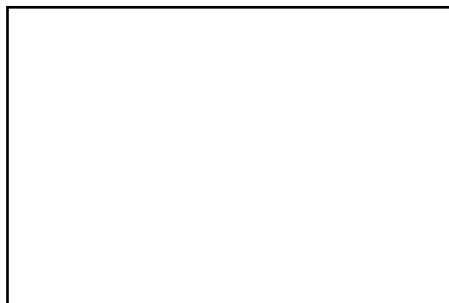
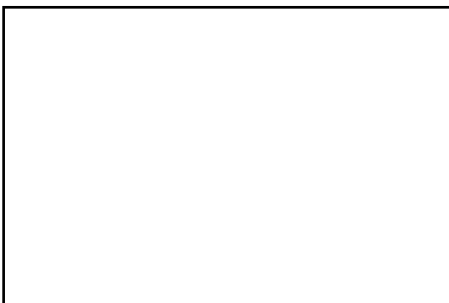
トリには落語家の桂小文枝さんの特別公演がおこなわれ、「えー、わた

し最初の妻とは吹田に住んでいました」でドツと笑いが起き、「今の 24 歳下の妻とは豊中で生活している」と話すと会場からまたドツと笑いが起きました。軽妙な語り口で 2 年連続で大会に花を添えていただきました。

川端副理事長が閉会の辞を述べ、大会は終了しました。



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



吹高連大会第2部 クラブ活動発表(演芸)の部

四つ竹部

カトレア(コーラス部)

ウクレレアロハ(ウクレレ同好会)

フォークダンス部

特別公演：桂小文枝

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



▼大会結果

順位	氏 名	地区名	スコア
優 勝	梅岡 功	片 山	41
準優勝	崎原 雅之	佐井寺	46
3 位	上野 幸次	東	46
4 位	田中耕三郎	吹三	46
5 位	森木 輝夫	青山台	47

順位	氏 名	地区名	スコア
優 勝	田口 芳美	佐井寺	50
準優勝	高橋 弘子	東	51
3 位	山下 豊美	片 山	52
4 位	榎本 洋子	東	53
5 位	高橋 洋子	山 二	54

日頃の練習やそれぞれの持ち味を存分に発揮しながらのプレー。ホールインワンなどが出ると「ウァー」、「おめでとう」の声。参加者どうしの交

流を深める貴重な時間でした。勝敗だけでなく、結果に至るプロセスを楽しみ、プレイヤー同士の交流を大切に楽しい1日を過ごし、無事に元気で終わることができました。今後もグラウンド・ゴルフ大会にたくさんの方々に参加できることを願っています。皆さま、お疲れさまでした。

第34回吹高連 秋季グラウンド・ゴルフ交流大会

南山田地区 井上 淑子

▼大会結果

男 性			
順位	チーム名	成績	
優 勝	山 田チーム	4勝	得失点差+23
準優勝	吹三Bチーム	3勝1敗	得失点差+17
3 位	岸 部チーム	2勝2敗	得失点差+7



第78回吹高連 秋季ゲートボール大会

吹高連ゲートボール部 川端 哲

10月15日(水)、秋の大会を行いました。開催場所は、今回も済生会吹田病院横のあいあい遊園です。

未明に雨が降っていましたが朝には雨が止み試合ができました。参加者は、前回大会より1人少ない21人でした。

参加者の中で4人または5人で5チームを作り各4試合を行いました。チーム名は吹三A、吹三B、南正雀、山田、岸部です。

高齢化のため、部員の参加が年々減少しています。読者の皆さんのゲートボールの参加を募集していますのでよろしくお願ひします。また春の大会で会いましょう。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

第64回吹高連秋季大会 グラウンド・ゴルフ大会

吹高連グラウンドゴルフ部 川端 哲

11月12日(水)、桃山台スポーツグラウンドにて恒例のグラウンド・ゴルフ大会を行いました。

当日は、秋晴れのスポーツ日和で、参加者は男性62名、女性53名の115名が参加。日頃の練習の成果を発揮されたと思います。

今回は、少し参加者が少なかつたのが残念です。AコースBコースそれぞれ12ホール、合計24ホール

今回は、少し参加者が少なかつたのが残念です。AコースBコースそれぞれ12ホール、合計24ホール

▼大会結果

(敬称略)

順位	氏 名	地区名	スコア
優 勝	奥井 良雄	片 山	46
準優勝	横田 教良	山三山五	48
3 位	中田 周吾	山 二	50
4 位	中野 博夫	高野台	50
5 位	国友 勝昭	青山台	54

順位	氏 名	地区名	スコア
優 勝	箕谷ヨシエ	古江台	53
準優勝	高橋 弘子	東	54
3 位	飯田 弘子	山三山五	55
4 位	高橋 洋子	山 二	56
5 位	橋本 壽美	高野台	56



吹高連秋の一泊二日旅行 〜若狭への旅〜

旅行企画部会 芦塚 常子

11月17日、18日の2日間、総勢84名で福井県三方郡美浜町へ1泊2日の旅に出発しました。

当日はお天気も良く、美山の山々はきれいに色づき、車窓からは見事な里山を感じました。昼食は若狭フィッシャーマンズ・ワフのレストラン「海幸

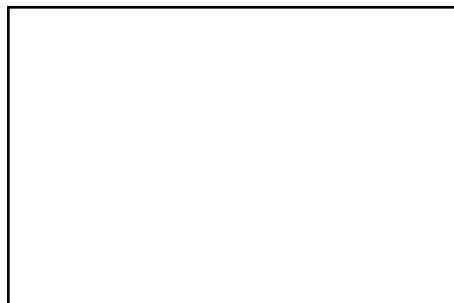
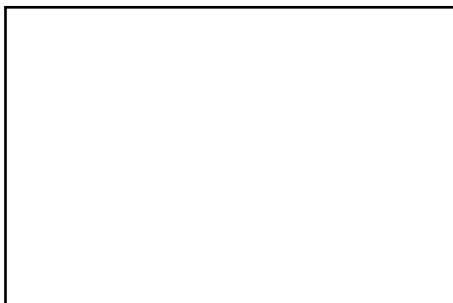
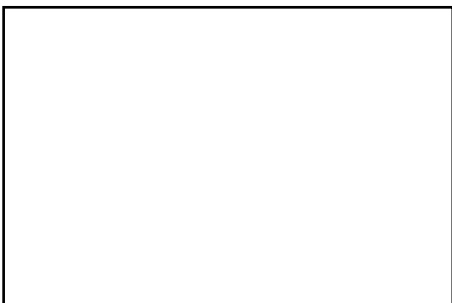
翌日は瓜割の滝と氣比神宮にお参りし、最後に錦秋のメタセコイヤ並木を廻つて帰路につきました。

せつかくのメタセコイヤ並木は雨にたたられて散策は大変でしたが、楽しい旅でした。

やっぱり秋の紅葉の季節の旅は最高ですね!!



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



令和7年度・秋

活動報告

バスで行くハイキング
Cコース「琵琶湖なぎさ公園」

吹高連ハイキング部 釘宮 多美代

10月30日(木)、南千里

日和になった。

を出発し、プリンスホテル付近で下車。たねや(和菓子屋)の新店舗に寄り、琵琶湖の景色と買い物を楽しんだ。ここからいよいよ歩き始める。天気が良く、湖面がきらきらして美しい。暑くもなく、寒くもなく、絶好のハイキング



「国宝」のロケ地でもあり話題が満載だ。またバス移動をし、琵琶湖大橋・道の駅にバスを停め、橋の展望台へ向かう。湖に浮かぶ島々や比叡山が望める絶景ポイントだ。道の駅で買い物と休憩をし、帰路についた。バスの中で感想を伺った。楽しかったと拍手が起った。

令和7年度・秋

活動報告

電車で行くハイキング
Bコース「斑鳩の里」

吹高連ハイキング部 釘宮 多美代

9月24日(水)、約9kmの中級コースに64名が参加しました。

1班と2班に分かれて、JR法隆寺駅を9時20分に出発し、商店街を抜けて北へ1kmほど歩くと「法隆寺iセンター」(観光案内所)があり、水分補給とトイレ休憩。「法隆寺」と「夢殿」を外から眺め、記念撮影する人もいたので、ゆっくり「斑鳩神社」



へ向かいまし
た。途中の
青栗や柿の
熟れ具合な
どにワイワイ
と皆さん元
気でどんど
ん歩きます。
「法輪寺」
ではトイレ

と水分補給。次の「法起寺」に行く途中、いちじくやブドウ畑を見ながら歩きました。途中「岡ノ原古墳」の説明がありました。15分ほどで「法起寺」に着き、裏側に廻って三重塔の写真を撮ったりしました。
「秋葉神社・中宮寺跡・中宮寺組・駅に行く組」とに分かれて楽しみました。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

吹田市立

高齢者生きがい活動センター

〒565-0862

吹田市津雲台 1-2-1 千里ニュータウンプラザ 5 階
TEL 06-6155-2155 FAX 06-6155-2177

「やりたいこと」の入り口さがし



大人になっても楽しみたい

「大人の絵本と日本茶講座」



エコで便利な

「風呂敷バッグ」



ストレス解消！

「リズムボクシング」

令和 7 年度から通年講座に
仲間入りします

歌声サロン♪美音♪



☆ギター弾き語りShow☆



鉛筆の削り方から

「色えんぴつ画講座」



きもちを描く

「笑い文字」



吹田市立高齢者生きがい活動センターについて



吹田市立高齢者生きがい活動センターは、健康や福祉に関する最新情報の提供に加え、利用者様同士の活発な交流を通じて新たな仲間づくりや世代間交流を促進し、地域社会における高齢者の皆様の豊かな生活の実現に寄与する拠点として生まれた施設です。

当センターは、阪急南千里駅直結の「千里ニュータウンプラザ」5 階に位置し、平成 24 年 9 月に開設されました。吹田市に在住する 60 歳以上の方であれば、原則無料でご利用いただけます。

開館以来、一般社団法人吹田市高齢

クラブ連合会（吹高連）が指定管理者として運営を担っており、市民の皆様が安心して利用できる環境づくりと、多彩な講座・プログラムの提供に努めております。

囲碁・将棋コーナーやお友達とおしゃべりしたり、ゆったりと快適に過ごしていただける交流サロンもございます。（登録が必要です）センターの詳細情報や最新の講座案内はセンターのホームページにてご確認くださいませ。もちろん、電話でもお気軽にお問い合わせください。



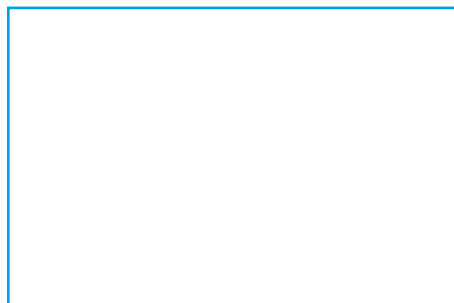
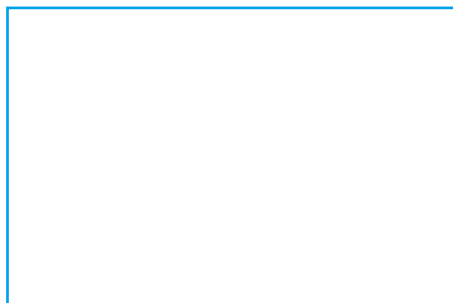
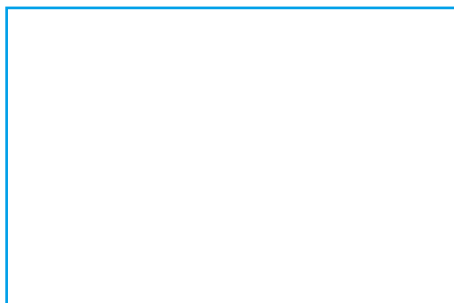
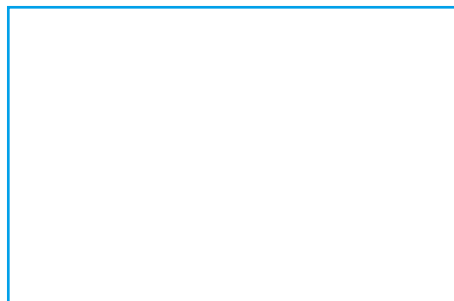
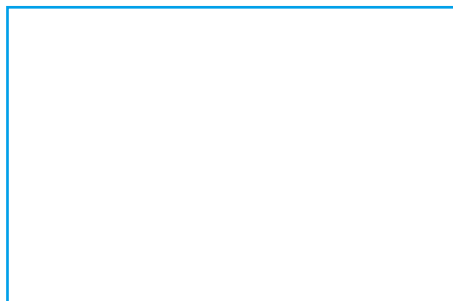
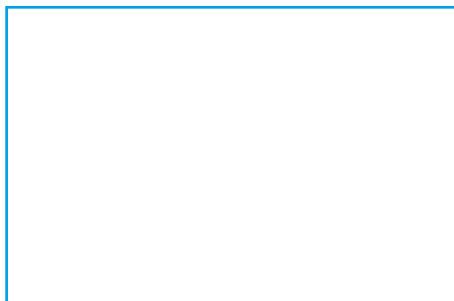
お待ちしております！



HP はこちら！



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



活動
報告

青寿会「文化祭作品展」を開催

青山台地区高齢クラブ
青寿会連合会長

藤本 輝夫

豪華絢爛、
珠玉の作品群！

青山台地区高齢クラブ
青寿会連合は10月4日と
5日の2日間、青山台市
民ホールにおいて「文化
祭作品展」を開き、延べ
200名を超える来場
者があり盛大に開催さ
れた。

青寿会の作品展は
40年以上も続けられ
ており、コロナ禍の時
も内容を縮小して開
催された。

内容は書道、川柳、
俳句、俳画、茶道な
どの青寿会のサークル
の作品に加え、会員や家
族、また会員以外の方が
絵画、写真、手芸、編み
物、陶芸、手作り工作物
など、あわせて50名から
80点余りの作品が出展さ
れ展示された。

2日目の10月5日には、
後藤圭二吹田市長、矢野
伸一郎市議会議員が来場



されて開会式が行われ、
主催者として「出展者の
最高齢者は96歳、平均年
齢が77歳。おじいちゃん
おばあちゃんの力作をゆっ
くりご鑑賞ください」と
あいさつしました。市長、
議長からも励ましの言葉
をいただき、そのあと作
品を鑑賞されました。

午後からは茶道部の協
力で「お茶席」が設けら
れ、本格的なお点前による
「抹茶」を味わった。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。





千里第4緑地のヒメボタル

高野台シニアクラブ 江藤 憲子

山田西、高野台地域に
ある「千里第4緑地」で
は、蛍の一種の「ヒメボタル」が、5月2日頃から、
幻想的な、愛の乱舞を始
めます。心に残る天然の
プラネタリウム。

指定されています。

高野台の黎明期。ゴミ

焼却場建設予定だった緑

地を、住民の反対運動で、

ヒメボタル等がいる大自

然は守り抜かれ、逢瀬を

重ねてきたヒメボタルに

私の涙腺は緩みました。

海老池や高町池、公園

があり、憩いの場になって

います。

吹田市の2020年

の資料では、最多発光日

は5月20日、1万1、

734頭と記録、地球温

暖化になった2019年

から孵化数は増加傾向で

す。

♪ほーほー♪ホータル

来い♪

九州筑後の山村出身の

私は、幼いころからホタル

が心に刻まれています。

「こっちに來たばい」ホ

タルを追って、友達と田ん

ぼの畦道を走り回り、ホ

タルの灯りで、本を読ん

だ懐かしい思い出があり

ます。

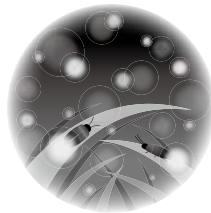
知人と懐中電灯を持っ

て、お出かけ下さい。

あなたを「ヒメボタル」

が待っているかも。逢い

に行きませんか。



阿部定事件と2・26事件に寄せて

金田住友高齢クラブ 榎木 美枝子

定は神田畳屋に七人兄

弟の末っ子に生まれ、か

わいがられて成長し美人

に。若い頃に交友関係の

トラブルが続き、家族と

の関係が悪化。父に売ら

れ22歳で娼婦、生さぬ仲

の男性と事件、局所を切

り取った。

事件後、結婚の申込は

一万通、定は5年の刑を

受けた。

60歳になっても男性と

縁が切れず、若い男性に

金を持ち逃げされたり、

仲居をして酒が好きだっ

た人生。「学もない、結婚

しか生きる手立てがない

んです。好きだった男性

は一人。」とも語っている。

政治に関係がないのでこ

と細かに報道された。

一方、定の事件の三か

月前に起きた2・26事

件。貧困と格差を憂い青

年將校が蜂起。一切報道

なく密かに処刑された。

何時の時代も民集をコ

ントロールすることに政

府は腐心している。マス

コミの正しいあり方こそ

問われるが、識者の意見

をしつかり心にとめてお

きたい。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。





「私のツイートノート」

吹一・吹六地区 第十楠会 楓 芳雄

ツイートとは“つぶやく”ことです。「小鳥」のさえずりが原語です。

から始まるこのツイートノートを手渡されたのは、令和6年7月に市立吹田市民病院に検査入院（4泊5日）した時であつた。

この度は、4月に市民検診で肺炎の疑いがあるとの、かかりつけ医（開業医）からの指示に基づいての入院。呼吸器内科で診察の結果、肺臓の中に内視鏡を入れて、細胞を取り出すというもので、どんなことをされるのかと、不安を抱きながらベッドに横になっている時に渡されたノートであつた。

A あんなこと。
C こんなこと。
P ぼつぼつ考えていきましよう。

と書かれていて、読み進めていると内容は理解できたが、記入できない心境となつた。

これって遺書？
何が起きるのか不安の中でこれを書くのに躊躇してしまつた。

手術中にベッドの脇、これを読む看護師がいると思うと、患者（私）の個人情報を知られることになり、病院側にデータとして保存されると…。

とは言ふものの不安が払拭されるものでもない。とにかく書くことにした。



内視鏡検査後、肺の壁に穴が開いて、絶対安静と告げられた。担当医師から「楓さんは稀（まれ）な人です」と言われた。

稀（まれ）って褒（ほ）め言葉なのかな？

それから1年余り経過して、今ではそのツイートノートと、おくすり手帳は常に携帯している。

ツイートノートは大切であるが、そんなこと、日々（ひび）忘れて日々（にちにち）を心豊かに楽しく、生かされて生きていることに感謝の心をもって暮らしていきたい。



体重が減った

なんだか疲れやすい

見逃さないで!!

Nestlé HealthScience



他人事ではない
フレイル、予防の要に
栄養あり!

そんなあなたは

フレイル予備軍かも!?

フレイルって?どんな栄養をとればいいのか?
こちらで学び、いざ!フレイル予防!



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



万博から世界を見る

千二第四福寿会 永松 貞治

小生は関西万博には訪れていないが、様々な方から断片的な情報は得てきた。

今回の教養講座で、万博の意義や歴史等、根本的な方向性を考えながら、時代の流れの中で世界のどこかで計画されてきたことを少し理解できた様な気がする。

『植民地の開発』から戦後は『植民地なき世界』へと、課題解決型になった。メダルの授与などの報酬制度もなくなった。



通称	大阪万博	関西万博
開催年	1970 年	2025 年
会場	千里丘陵 330ha	夢洲 155ha
テーマ	人類の進歩と調和	いのち輝く未来社会のデザイン
参加国数	77 ヶ国	158 ヶ国
延べ入場者数	6,240 万人	2,557 万人
特記	日本がアジアで初開催	周囲 2km の大屋根リングがシンボル

各国のパビリオンの設定位置にも様々な世相が反映されている事にも気付かされました。万博は「公衆の教育を主たる目的とする催し」であることにも感銘しました。
中牧弘允博物館特別館長の度量の大きさとその深さには感服いたしました。

吹高連フォークダンス部 部員募集！

練習場所：目俵体育館（第 2 金曜日）
佐竹台市民ホール（第 4 金曜日）

練習は午前 10 時から。いつでも見学 OK です。みんなで世界の民族舞踊を楽しみましょう！



吹高連コーラス部 「カトレア」部員募集！

練習場所：高齢者生きがい活動センター

第 2・第 4 火曜日

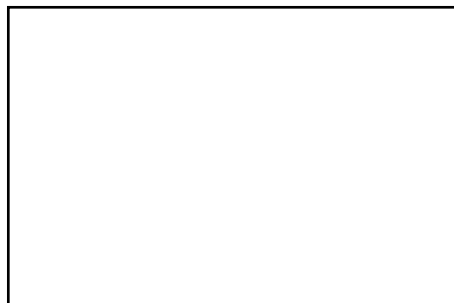
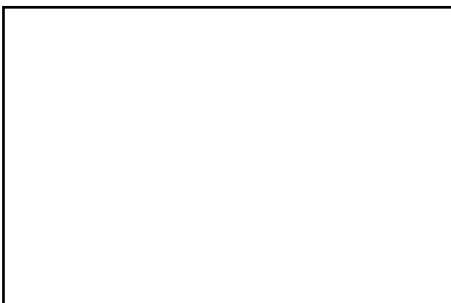
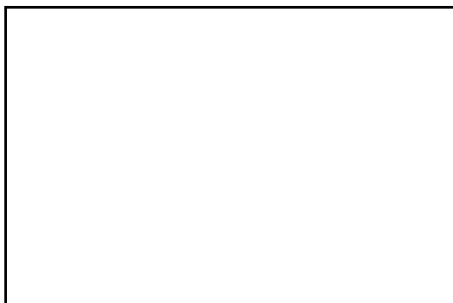
午前 10 時～11 時 30 分

参加費：年 8,000 円くらい（人数割）

男女混声です。いつでも見学 OK。気軽に遊びに来てください！

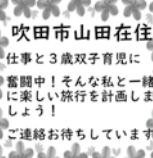


わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



吹高連と旅行業者との間で登録制度を導入しています

吹高連は、令和5年度より組織内が主催する福祉バス旅行の他、一般の日帰り旅行、宿泊旅行の安心安全と、旅行業者との密接な連絡体制を確保するため、以下旅行業者との間で登録制度を導入しています。吹高連組織内で催行する旅行については、下記の登録業者より選定をお願いします。登録のない業者を利用する場合は、吹高連事務局を通じ、事前に登録の手続きを済ませるよう、業者に依頼してください。

さあ旅に出よう 新しい旅の発見へ	ティアイ観光 吹田市桃山台1-1-C1-1120 担当:池村 知樹 ☎090-5247-1804	 大宝観光株式会社	大宝観光(株) 吹田市岸部南3-21-1 担当:新宮 成人 ☎090-7752-5806
大阪府知事登録 旅行業 第2-2920号 全国旅行業協会 正会員 うれしい! 楽しい! 旅の窓口... ブラザー観光	ブラザー観光 東淀川区豊里7-1-1 担当:細山田 剛 ☎090-8880-5181		(株) TNKツーリスト 吹田市朝日町1-202 さんくす1番館2階 担当:田中 徹治 ☎090-3052-6631
旅行 弁当 のご用命、 よろしくお願いします。	(株) 明楽 摂津市庄屋1-13-13-5 担当:下工垣 和明 ☎090-9055-1433		名鉄観光サービス(株) 北区梅田3-3-45 マルイト西梅田ビル4階 担当:陣川 のぞみ ☎080-1568-3473
	T-LIFE パートナース(株) 中央区本町2-1-6 堺筋本町センタービル14階 担当:岡辺 敏徳 ☎06-6271-4421		コスモストラベル(株) 摂津市千里丘2-10-3 担当:高野 浩一 ☎090-8467-5819
			ヨリドコ観光(株) 大阪市北区大淀中2-1-1 小川ビル3階 担当:北裏 守男 ☎080-3837-3880

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

文藝

サロシ

俳句

【吹高連俳句クラブ】

虫干や断捨離出来ぬ夫の服

大角 宣子

雑草といふ草はなし花咲いて

大谷三代子

食みこぼすきのこ飯なり膝の上

岡本 良

新涼の風と渡るやかづら橋

小野 好延

呼ばれたる気がして仰ぐ盆の月

金澤 房子

氷のうを妻につくりし夜長かな

酒井 白水

長き夜や二度通り過ぐ救急車

廣瀬 弥生

叱られてますます盛ん水遊び

翠簾屋信子

語りかけ形見の着物虫干しす

横田 廣子

フィナーレを告ぐる花火のつけざま

西上 禎子

【竹見台地区ひまわり千竹会】

かなかなや首まで浸かり露天風呂

釘宮多美代

【青山台地区青寿会俳句部】

言伝てを帰る燕に託しけり

桜庭 游鳳

あと何度つばめ帰るを見届けむ

吉川 まき



拾えど拾えど虫栗ばかり

野本 夏遊

遡上する鮭は遥かな夢追って

木村こみち



妖精のくれし朝霧きらめくる

両国 美江

川柳

【西山田地区茜会】

幾春か隣家の子の声おとなびて

山崎 恭子

【千二地区連合福寿会】

初日の出魂しい磨き今年生く

桐原 恒子

【青山台地区青寿会川柳部】

値上がりの速さに怯える年金者

辻 美寿々

柿に栗さんま松たけ秋を食う

馬場 美佳

おはぎ食べ母の手作りなつかしむ

河島こゆき



お代わりをそって差し出しや「新米ヨ！」

佐々木寛太郎

早々とおせちのチラシ猛暑日に

今岡きりん

吹高連俳句クラブ参加者募集

【定例俳句会】

毎月1回第3木曜日、午前9時30分～12時

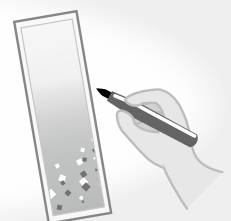
場 所：高齢者生きがい活動センター

参 加 費：年会費 2,000 円と毎月 500 円

句会形式：4句提出（兼題2句・自由2句）、
互選の後、選評を行います。

四季の移ろいや身のまわりのことなどを五七五に読み込んで一緒に楽しみませんか。

参加ご希望の方は句会の折に見学にお越し下さい。



吹高連 フォトスタジオ

これが胡瓜？

写真・文 千一地区第七千寿会 西村 悦子

今年三本の胡瓜を植木鉢に植えました。その中の一本に写真のような「これが胡瓜？」と首をかしげるようなのが出来ました。胡瓜も今年の暑さには「マイッター」でしょう。



絵画コーナー

千一地区第七千寿会
西村 悦子



青寿会俳画クラブ
吉岡 敏治



吹高連は会員募集中です!!

問合せ先 一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会 事務局

☎ 06-6872-7011

編集 後記

スポンサーへの御礼

吹田市高齢クラブ連合会会報紙「久寿乃崋」の発行にあたりまして、スポンサー各位には温かいご協力を賜りまして、衷心より深く感謝申し上げます。

私たち吹田市高齢クラブ連合会会員は、この会報によって互いに情報を交換し、活動の糧としています。

今後とも何卒よろしくご支援賜りますよう、お礼少々申し上げます。

吹田市高齢クラブ連合会

吹高連では近年、会員数やクラブ数の減少が続いています。

周りには高齢者クラブへの対象者は多数居ますが、特に男性の入会者が少ないのは全地区的に見られます。原因は、クラブが会員や高齢者の要求に見合ったものになっていないからであり、喫緊の課題と言えます。魅力あるクラブ作りの為に、役員だけでなく「全会員」が前向きな活動を進めていくことこそ重要と考えます。

2026 年は午年です。競走馬のように早くいけません、クラブが「ちょっとプラス」になるのを期待します。

(広報宣伝部会長 石田 清)

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。
