

## 令和8年度（2026年度）吹田市いきがい教室 募集要項

### 1 いきがい教室の趣旨

いきがい教室は、高齢者が初歩的な趣味教室への参加を通じて生きがいを高め、友達の輪を広げ、その生活を健康で豊かなものにするものです。

### 2 運営主体について

一般社団法人吹田市高齢クラブ連合会が吹田市からの委託により管理運営を行います。

### 3 会 場

- (1) 高齢者生きがい活動センター（吹田市津雲台1丁目2番1号千里ニュータウンプラザ5階）
- (2) 総合福祉会館（吹田市出口町19番2号）
- (3) シルバーワークプラザ（吹田市千里山松が丘26番23号）

### 4 科目名、募集人員及び授業日

別表のとおり

### 5 期 間 令和8年（2026年）6月～令和9年（2027年）3月

### 6 授 業

原則として月2回、1回2時間程度。教室の運営には受講生も御協力をお願いします。

令和9年（2027年）3月3日（水）、4日（木）にメイシアター中ホールにて発表会を開催予定です。

### 7 応募資格

60歳以上の市民。受講期間中に60歳になる方も含みます。

### 8 受 講 料

無料（ただし、テキスト代、材料費等の実費は、受講者負担となります。）

講師・スタッフ等への謝礼は御遠慮ください。

### 9 申 込 み

- (1) 申込み方法 ハガキでの郵送又は(一社)吹田市高齢クラブ連合会ホームページでのウェブ申込みのみ
- (2) 申込期間 **【ハガキ】** 令和8年（2026年）4月13日（月）まで（当日消印有効）  
**【ウェブ】** 令和8年（2026年）4月13日（月）23時59分まで

#### (3) 申込先

##### 【ハガキ】

住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、科目（第1希望のみ）、受講経験の有無を御記入のうえ、

〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ5階 (一社)吹田市高齢クラブ連合会」まで。

**【ウェブ】** (一社)吹田市高齢クラブ連合会のホームページ

<https://www.suikouren.info/ikigaiclass/#ikigaiclass>

申込み ⇨



※ 電話、FAX、メールでの申込みはできません。また、開催会場での申込みもできません。

#### (4) その他

- ・ 受講できるのは、1人1科目です。

今回の募集科目以外に秋期スマートフォン教室を11月に開催予定ですが、詳細は未定です。

決まり次第「市報すいた9月号」にて御案内いたします。なお、今回の募集科目の受講が決定した方は、秋季スマートフォン教室は受講できません。

- ・ 同一科目で初めて受講される方を優先し、初回受講者が募集人員に達しない場合のみ、過去3年で同科目の受講歴が少ない方を優先に決定します。

### 10 受講者の決定

結果は、可否にかかわらず、5月上旬ごろに申込者全員へ封書にて通知します。

お問い合わせは、一般社団法人吹田市高齢クラブ連合会（Tel.6872-7011）まで。

## 別表

会場	科目	定員	開講日・時間	備考(準備物、経費概算など)
高齢者生きがい活動センター	1 コーラス	45	第1・3 金曜日 午前10:00~11:30	テキスト代 2,750円 【開講日:6月5日(金) 会場:生きがい教室1・2】
	2 硬筆・書写	24	第2・4 水曜日 午前10:00~12:00	デスクペン(万年筆)、筆ペン、ボールペン、えんぴつの中から1つを選んで練習。 教材費3,240円程度(練習用ノート4冊<8マス12行縦行>:440円、発表会の材料:700円ほど、コピー代:900円ほど、ペン等:1,200円まで)が必要。 【開講日:6月10日(水) 会場:生きがい教室1・2】
	3 朗読	26	第1・3 木曜日 午前10:00~12:00	教材費2,300円程度(テキスト代:2,000円、プリント代:200円ほど、発表会用の台紙代:100円ほど)が必要。 別途、発表会用の衣装購入の場合有り。 【開講日:6月4日(木) 会場:生きがい教室1・2】
	4 おりがみ	24	第1・3 水曜日 午前10:00~12:00	教材費8,000円程度(テキスト・折り紙・ボンド代:1,500円、色紙:600円×5、立体作品13個分3,500円ほど)が必要。 別途、発表会用の額700円程度(希望者のみ)。 【開講日:6月3日(水) 会場:生きがい教室1・2】
	5 川柳	20	第1・3 水曜日 午後1:30~3:30	教材費900円程度(コピー代)、国語辞典(電子辞書可)、鉛筆(B以上)、消しゴム、大学ノートが必要。 別途、発表会用に短冊・台紙240円程度。 【開講日:6月3日(水) 会場:生きがい教室1・2】
	6 フラダンス	30	第1・3 月曜日 午後2:30~4:00	教材用レッスンCD2枚:400円(希望者のみ) 発表会参加の場合は髪飾りとレイ(3,900円程度)が必要。 話し合いでおそろいのスカートをそろえる場合もあります(11,000円程度。希望者のみ。お手持ちの物を御使用いただけます。) 初回は動きやすい服装で御参加ください。 【開講日:6月1日(月) 会場:生きがい教室1・2】
	7 ウクレレ	40	第2・4 月曜日 午前10:00~11:30	ウクレレ持参(これからウクレレを購入予定の方は初回到講師へ御相談ください)。プリント代900円程度が必要。 【開講日:6月8日(月) 会場:生きがい教室1・2】
	8 シニアのためのリトミック	30	第2・4 土曜日 午前10:00~11:30	教材費1,500円程度(プリント代:600円、クラフト代:900円)が必要。別途、発表会用の小物・Tシャツ等購入の場合有り。 【開講日:6月13日(土) 会場:生きがい教室1・2】
	9 英会話	24	第1・3 火曜日 午前10:00~12:00	教材費2,600円程度(テキスト代:2,530円、コピー代:70円ほど)が必要。別途発表会用の材料費300円程度。 【開講日:6月2日(火) 会場:生きがい教室1・2】
	10 短期(全9回)スマートフォン	20	毎週木、金曜日 午後1:30~3:30	教材費1,500円程度(プリント代)が必要。 スマートフォン持参。 【開講日:6月4日(木) 会場:生きがい教室1・2】

会場	科目	定員	開講日・時間	備考(準備物、経費概算など)
総合福祉会館	11 ソフトフラメンコ	36	第1・3 火曜日 午前10:00～11:30	コピー代10円が必要。動きやすい服装で御参加ください。別途、発表会用の髪飾り(花:150円ほど)を購入する場合があります。衣装についてはその都度話し合ってください。 【開講日:6月2日(火) 会場:大広間(絨毯・土足禁止)】
	12 盆ダンス	36	第1・3 水曜日 午前10:00～11:30	教材費400円程度(テープ・コピー代)。別途発表会用の飾りなど(110円×2本)が必要。動きやすい服装で御参加ください。足袋(たび)をお持ちでしたら御持参ください。 【開講日:6月3日(水) 会場:大広間(絨毯・土足禁止)】
	13 民謡	20	第1・3 金曜日 午前10:00～12:00	テキスト代1,000円程度が必要。 【開講日:6月5日(金) 会場:第3会議室】
	14 一筆画	20	第2・4 月曜日 午前10:00～12:00	お手本(カラーコピー代)+練習用紙セット=300円×18回色紙や短冊、封筒、ハガキなど授業ごとに、300円～1,000円程度必要。顔彩、筆、筆洗、筆を拭くタオル、新聞紙(習字用の下敷き)、クリアファイル2枚を持参。 【開講日:6月8日(月) 会場:第3会議室】
	15 アレンジメント フラワー	12	第2・4 火曜日 午前10:00～12:00	教材費(花材、オアシス、器、飾り、コピー代、写真代)合計23,000円程度(1,000円×18回分と発表会用5,000円ほど)が必要。 【開講日:6月9日(火) 会場:作業室】
	16 書道	18	第2・4 水曜日 午前10:00～12:00	教材費3,780円程度(手本代:400円、発表会用に作品軸代:2,500円、色紙仕立て代:880円ほど)が必要。筆、墨液、墨池(硯)、半紙等をお持ちで無い方は教室で購入可能。 【開講日:6月10日(水) 会場:大広間(絨毯・土足禁止)】
	17 ハッピーストレッチ	36	第2・4 火曜日 午後2:00～3:30	教材費1,300円程度(ゴムチューブ)が必要。別途、発表会用の飾りなど(110円ほど)が必要。動きやすい服装で御参加ください。 【開講日:6月9日(火) 会場:大広間(絨毯・土足禁止)】
シルバークラブリザ	18 パッチワーク	24	第2・4 火曜日 午前10:00～12:00	1作品につき、2,000円～3,500円程度の教材費が必要。裁縫道具、筆記用具、紙切りバサミなどは各自で用意。 【開講日:6月9日(火) 会場:大会議室】
	19 つまみ画	20	第2・4 水曜日 午前10:00～12:00	材料費1回2,000円程度。発表会用品を購入する場合あり。ピンセット(先がまっすぐなもの)、フェキのり、木工用ボンド(速乾)、汚れてもいいクリアファイル、割り箸(丸箸でないもの)、ウエットティッシュ(ノンアルコールタイプ)、水入れ(プリンカップなどで代用可)。 【開講日:6月10日(水) 会場:小会議室】

※ 会場の都合・天候などにより、日程や時間が変更になることがあります。

※ 経費概算はあくまで目安です。変更される場合もありますので御了承ください。

※ 欠席、休会、退会時には講師が教材を準備していた場合にはご購入いただきます。

※ スマートフォン教室を11月にも開催予定です。詳細は、「市報すいた9月号」にて御案内を予定しています。

## < 会場地図 >

### ●高齢者生きがい活動センター

〔 吹田市津雲台1丁目2番1号 〕  
千里ニュータウンプラザ5階

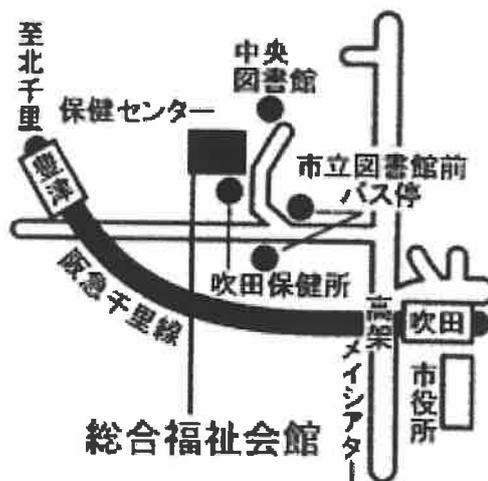
- コーラス
- 硬筆・書写
- 朗読
- おりがみ
- 川柳
- フラダンス
- ウクレレ
- シニアのためのリトミック
- 英会話
- スマートフォン



### ●総合福祉会館

(吹田市出口町19番2号)

- ソフトフラメンコ
- 盆ダンス
- 民謡
- 一筆画
- アレンジメントフラワー
- 書道
- ハッピーストレッチ



### ●シルバーワークプラザ

(吹田市千里山松が丘26番23号)

- パッチワーク
- つまみ画

