



久寿乃の志

広報 第八十六号

令和七年（二〇二五）1月発行
令和
六年度
吹高連大会

魅力ある事業
楽しい高齢クラブ



楽しい活動が
吹高連にあります

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

発行 一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会
大阪府吹田市津雲台1丁目2番1号 千里ニュータウンプラザ5階
高齢者生きがい活動センター内
☎06-6872-7011 <http://suikouren.info/>
編集・制作 株式会社ニチコミ
兵庫県神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階
☎078-333-7707 <https://www.nichicomi.com>



新年のご挨拶

一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会
理事長 岸下 富盛

新年明けましておめでとうございます。
新年明けましておめでなるように、吹高連が率先して取り組みましょう。

会員の皆さまには、気持ちも新たに新年の幕開けをお迎えのこととお喜び申し上げます。
私達の吹高連も、吹田市内30地区に171の単位クラブを展開し、会員数10000人近くを擁

街行く人々は徐々にコロナ禍以前の生活を取り戻し、地域の諸行事にも多くの市民が集うようになりまし。今年により一層活気あふれる地域に

これから、この貴重な組織にあつて信頼できる仲間とさらに交流を深

め、これまで培った豊富な経験と知識を出し合い、より揺るぎない組織に育てましよう。

また、今年吹高連の運営を委ねる役員改選の年でもあり、新しい精鋭リーダー達の船出の年でもあります。現在活躍する、吹高連の役員・理事・

代議員の皆さんはアクティブで優秀なメンバーが揃われ、この中から選出され新役員となる方々は、

会員の皆さまとともにより魅力的な吹高連の育成と、安心安全で住みやす

くり、清掃活動などの地域社会への奉仕活動など様々な取組を通じて、本市の地域福祉行政の推進に多大なご尽力を賜っており申すことに厚くお礼申し上げます。

新年のご挨拶

吹田市長 後藤 圭二



あけましておめでどう申し上げます。
吹田市高齢クラブ連合

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎へのことと心よりお喜び

い地域作りに貢献されることを期待しています。
高齢化が進む私共吹高連の仲間は、こういう時代こそ、主催行事や各種催しに積極的に参加し、

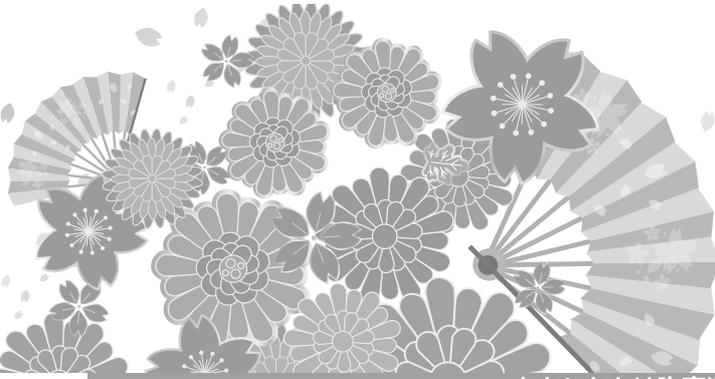
組織そのものと私達のフレイル化を防ぎ、健全で

楽しみに満ちた日々を過ごそうではありませんか。

結びに、本年が会員の皆さま並びにご家族皆さま方の健やかで充実した年となりますよう祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

わたくしは吹高連の活動をサポートしています。

わたくしは吹高連の活動をサポートしています。



はますます少子高齢化が進展しています。また、社会経済状況が激しく変化する現代社会において人々とのつながりが希薄化しています。そのような中で、高齢者の皆さまの皆さまが「ずっと吹田



明けましておめでとう
ございます。

皆さま方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心から喜び申し上げます。また、平素から文化・教養活動や地域への奉仕活動などを通じて、高齢者の皆さまの生きがいづくりにご尽力いただいております。ことに、心から敬意を表します。

近の世界保健統計により、我が国は、男女合わせた平均寿命と健康寿命（自立して健康に過ごせる期間）が世界で最も長い国です。「人生100年時代」と言われて久しいですが、国において社会保障制度や労働政策等における課題への対応が進められる一方、私たち個人は、長い人生をいかに健やかに、また心豊かに生きるかということを改めて考える必要があります。

「第9期吹田健やか年輪プラン」のもと、高齢者の皆さまが「ずっと吹田」で、ずっと元気に「暮らせるよう、健康寿命のさらなる延伸や地域共生社会の実現に向けた様々な取組を進めてまいります。今後とも一層のお力添えを賜りますようお願いいたします。

貴連合会の皆さまが取り組んでおられる様々な活動が、その答えやヒントにつながるものと心強く感じる次第です。

結びに、一般社団法人吹田市高齢クラブ連合会の今後ますますのご発展にとりましてご健勝にて幸多き1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

市議会といたしまして、市民の皆さまが健康で安心して住み続けられるまちづくりに向け、鋭意取り組んでまいりますので、皆さまにおかれましては、いつまでも生きがい

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



理事長の挨拶

第63回吹田市高齢クラブ連合大会が、10月23日(水)午後1時からメイシアター中ホールにおいて、会員や来賓など450余名が参加して盛大に開催された。

大会は芦塚副理事長の司会進行で始まり、第一部式典の部は田口副理事長の開会のことばに続き、この1年間に亡くなられた物故会員の冥福を祈る

令和6年度 第63回吹高連大会 450名を超える参加者で 盛大に開催!!

彰状と記念品、7名の方々に理事長感謝状と記念品が贈呈された。
(別記参照)
その後、岸下理事長から令和6年度の総会報告があり、山根副理事長並びに各専門部会長か

ため黙とうが捧げられた後、岸下理事長が開会のあいさつを行った。来賓を代表して後藤圭二吹田市長(代理) 春藤尚久副市長、泉井智弘市議会議長(代理) 山根建人市議会議長(代理) が祝辞を述べた。引き続き、長年にわたり吹高連の運営推進に功績のあった2名に特別表彰状と記念品、7名の方々に理事長感謝状と記念品が贈呈された。
その後、岸下理事長から令和6年度の総会報告があり、山根副理事長並びに各専門部会長か

特別表彰贈呈・受賞者一覧

地区	クラブ名	氏名
五月が丘	みどり会	熊田 真也
吹三	東町長生会第一クラブ	川 誠一

理事長感謝状贈呈・受賞者一覧

地区	クラブ名	氏名
吹三	末広老友会	木下 公子
吹三	庄ヶ前第二シルバークラブ	津崎 宏子
吹南	下新田寿会	木下 常男
千二	千二第四福寿会	永松 貞治
南山田	かしの木会	大切 哲二
古江台	第2寿楽会	安藤シゲミ
藤白台	藤寿会第四クラブ	池端 成元



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

吹高連大会第二部 クラブ活動発表(演芸)の部



四つ竹部……………42人



Kupauna倶楽部
(フラダンス同好会) 12人



カトレア……………18人
(コーラス部)



民謡クラブ……………24人



フォークダンス部…17人



ウクレレアロハ……………15人
(ウクレレ同好会)

笑顔溢れる華やかな舞台で熱演を披露

第二部の幕開けは、フラダンス同好会の皆さんがハワイアン「ラハイナ」の曲にのって、秋色の鮮やかな衣装でフラダンスが始まり観客の目を引き付けた。今年活動発表として6クラブ128名により日頃の活動が披露された。どの演技にも会場からは感動の拍手が寄せられ最高潮に盛り上がった。最



落語家 桂小文枝

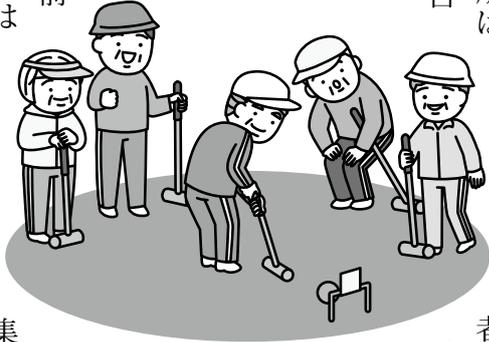
後の特別講演では、落語家「桂小文枝」さんが登場し、会場の熱気が冷めやらない中、軽妙な語り口で大会に華を添えた。最後に平井副理事長が閉会の辞を述べてお開きとなった。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

吹高連 第76回 吹高連 秋季ゲートボール大会

吹高連ゲートボール部 川端 哲

10月16日(水)、あいあい遊園にて秋の大会を行いました。開催場所は例年は、高野台コートだったため、迷いましたが役員と相談の結果、今回も済生会吹田病院横の同遊園で行いました。当日は、前日の天気予報では雨予想でしたが降雨量が少ないため強行しました。



参加者は、前回大会より6人少ない22人でした。参加者の中で4人または5人で5チームを作り、各4試合を行いました。チーム名は吹三A、吹三B、南正雀、山田、岸部です。高齢化のため、参加者が年々減少しています。近々ゲートボール部の入部募集を行いますのでよろしくをお願いします。来年の春の大会でまた会いましょう。

▼大会結果

男 性			
順位	チーム名	成績	
優 勝	吹三Aチーム	4勝	得失点差+8
準優勝	山 田チーム	3勝1敗	得失点差+11
3 位	南正雀チーム	3勝1敗	得失点差-6

第62回 吹高連秋季大会 グラウンドゴルフ大会

吹高連グラウンドゴルフ部 川端 哲

11月6日(水)、桃山台スポーツグラウンドにて恒例のグラウンドゴルフ大会を行いました。当日は、秋晴れのスポーツ日和で参加者は、男性88名、女性82名の170名が参加し、日頃の練習成果を発揮されました。コースは、Aコース/Bコースそれぞれ12ホール、合計24ホールの総得点で行いました。



参加者の皆さん、お疲れ様でした。次回は、来年3月に総合運動場で交流大会を開催しますので出来るだけ大勢の参加をお願いします。

▼大会結果

男 性			
順位	氏 名	地区名	スコア
優 勝	新開 良清	岸部	50
準優勝	村上 恵夫	山二	50
3 位	崎原 雅之	佐井寺	51
女 性			
順位	氏 名	地区名	スコア
優 勝	高橋 洋子	山二	47
準優勝	川上 弘子	佐井寺	49
3 位	松本 フキノ	片山	50

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

第13回 吹高連ボウリング大会

皆で楽しく交流



ボウリング大会の様子

令和6年10月7日(月)、吹高連ボウリング同好会の大会が、関大前のフタバボウルで開催されました。マイボールの部と、一般の部に分けての試合方式です。参加者はわいわい楽しみながら、日頃の練習成果を発揮されました。

ボウリングは、全身を使うので健康促進に役立つスポーツと言われています。関大前フタバボウルでは、吹高連会員は月曜と木曜(第3除く)、10時から練習していますので、ご参加ください。

一般の部			
順位	氏名	地区	スコア (2ゲーム計)
優勝	村上 房子	竹見台	331
2位	中西 民男	高野台	285
3位	山崎 秀雄	西山田	276

マイボールの部			
順位	氏名	地区	スコア (2ゲーム計)
優勝	大内 正法	吹一吹六	324
2位	安田 清	山 三	271

吹高連 一泊二日の旅

光る君へ 越前大河ドラマ館とあわら温泉の旅

令和6年6月18日

(火)、参加者55名、バス

2台揃って一路福井県越

前方面へ行きました。

バス車内はお話で盛り上

がり、最初の見学場所、久

保田酒造を訪問しました。

酒蔵見学後、お酒のお土

産を買って食事場所谷口屋

へ向かいました。昼食のお

ろしそば御膳の油あげの大

きさに皆さんビックリ顔、

全部食べきれずに次の目的

地、丸岡城から東尋坊へ。

1日目の見学も終わり、

今夜の宿あわら温泉清風

荘へ、温泉に入り1日の疲

れをとり食事です。宴会の

カラオケには沢山の人が舞

台上に上り盛り上がりまし

た。最後は河内男節の総

踊りで1日が終わりました。

2日目は少しの雨、大河

ドラマ館へ。館内は源氏物

語の作者紫式部が創作に

旅行企画部 野中 信行



あわら温泉1泊2日の旅 東尋坊にて

生きた平安時代を映像衣装等で展示、紫式部公園には金色に輝く紫式部の銅像が有り、公園内を散策後、気比神宮へ参拝を終え、敦賀日本さかな街で昼食です。また、お土産を買い、帰りの車中ではビンゴゲームで盛り上がり、2日間の旅行、全員事故なく楽しい旅になりました。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

活動報告

楽しいです。元気です。
ハイキング部バスで行く
ハイキング



吹高連ハイキング部 阿部 誠行

大好評のバスで行くハイキングに多数の参加者で福祉バスは満杯でした。

健脚コースは滋賀県の「金勝アルプス」に39名が登りました。沢沿いのロープのある岩場を登り滝を見、登山道には花崗岩の奇岩、巨岩、岩

壁。まるでアルプス登山気分分の尾根歩きが楽しい。「こんな山歩きをしたかった、今日は最高！」の声。そそり立つ「天狗岩」の頂に立ち記念写真。

下山は整備された登山道を快

適に下り「狛坂摩崖仏」に圧倒され、さらに下ると「逆さ観音」に驚き。見どころ満載コースに大満足。

中級、初級コースは京都・

南丹市の「美山かやぶきの里」

の散策でした。国の「重要伝統的建造物群保存地区」に指定され、里山の稜線から田畑まで見渡す限りが保存地区かやぶき屋根とともに生活しながら守られてきた風景です。茅葺民家は39棟、母屋は由良川の流れと平行に配置されています。訪れるたびに癒される日本の原風景です。のんびりと風景を楽しみながらの散策に大満足。



狛坂摩崖仏



茅葺民家の情景に
思わず心が安らぐ



前期5回の初級コースには合計260名を超える参加者、2回の中級コースには100名を超える参加者。道の駅での買い物タイムも楽しみの一つでした。

バスで行くハイキングは毎回、部員の楽しみの企画です。「参加したくて高齢クラブに加入しハイキング部に登録しました」の声が続々と…。来年度も楽しい企画が準備されていますよ!!



天狗岩での記念撮影

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

千三地区福祉バス

活動報告

日帰り旅行に参加

千三地区第4福寿会 筒井 榮子

令和6年11月11日(月)、コースは南海トラフ地震を意識しての淡路島野島断層保存館、北淡震災記念館の見学。

地震の断層をありのままに保存してあるので、そのすごさを感じる。地震に対するの備えを再確認。

天候にめぐまれ、すばらしく澄みきった青空、明石海峡大橋を渡り、あわじ花さじきでは、海に向かつてなだらかに広がる高原一面にピンク色のコスモス



久しぶりに勉強したで寝る暇がなく、気分。最後は小学校をリノベーションした施設、野島スコラ、淡路ハイウェイオアシスで、鳴門銘菓「なると金時」をお土産に買う。

今日、47人の福寿会のメンバーと一緒に自分の足で参加できたことに感謝です。ありがとうございます。



あわじ花さじき

明石海峡大橋

吹高連南ブロックで

活動報告

ぶどう狩り!!



吹三地区 藤嶋 具治



10月7日(月)福祉バスを利用して、吹三、吹六、東の3連合で、会長さん同士の親睦を目的に、三重県名張市の青蓮寺湖近くのぶどう畑でぶどう狩りに出かけ、36人が参加しました。

現地に到着し、早速ハサミと籠をもらって、いざ収穫。食べ放題といっても1房か2房が精一杯。スチューベントとベリーAの2品種を食べ比べ、「こっちの方が甘いね」などと言

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



11月13日(水)、川園公園グラウンドにて「第10回南ブロックふれあいグラウンドゴルフ大会」が開催されました。小春日和のベストコンディションの中、63名の参加者は童心に返ったように楽しそうにプレイされていました。

このコースは小高い丘があったり実に変化に富んでいました。参加者の年齢が70歳代より80歳代の方が多く大会でしたが、皆さんお元気で憧れる先輩方ばかりです。楽しく運動を続けて健康に!!良い刺激をもらった一日でした。

▼男子の部

順位	氏名	地区名	スコア
優勝	安里 武秀	東	76
準優勝	竹村 公之	東	77
3位	辻本 幸造	吹一吹六	77
4位	藤本 好勇	東	78
5位	森岡 一夫	東	78

▼女子の部

順位	氏名	地区名	スコア
優勝	三浦勢津子	東	83
準優勝	山崎ヨリ子	吹一吹六	83
3位	多田 安子	東	86
4位	島村 宣子	吹一吹六	88
5位	長澤 優子	東	89

活動報告
**第10回南ブロックふれあい
 グラウンドゴルフ大会**
 八田 恭仁子
 吹三地区

青山台地区高齡クラブ青寿会連合は、10月5日(土)・6日(日)、青山台市民ホールにおいて「青寿会文化祭作品展」を開催し、2日間で200名を超える入場者でにぎわった。作品は俳画、俳句、川柳、書道、編み物、パッチ、陶芸、手芸など趣味を生かした手作り作品100点近くが寄せられた。開会式で「おじいちゃんおばあちゃんの力作をゆっ



青山台地区青寿会連合
 会長代行 藤本 輝夫

活動報告
青山台青寿会が作品展を開催
 おじいちゃんおばあちゃんの力作ぞろい



青寿会作品展に出席された皆さん
 10月6日・青山台市民ホール

くりご鑑賞ください」とユーモアを交えて藤本会長代行があいさつを行った。後藤吹田市長も臨席され激励のあいさつを行った。その後多くの入場者と一緒に熱心に鑑賞された。鑑賞した人からは「おじいちゃんおばあちゃんの作品とは思われない、素敵な作品ばかりでした」と、賞賛の声をいただいた。青寿会では長年にわたって、春に文化祭の演芸発表、秋に作品展を開催してきた。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

老の坂

吹二地区 西泉長寿会 榎木美枝子

暑さの中、日の出とともにひらく大きな一重花、咲き続け気持ちがあたたか。そんな中、帯状疱疹になり、1週間過ぎても痛みが完全に取れない。私は84才過ぎた。今年は忘れ

ること、勘違いがぐっと増えた、自分でも怖い。70才より心房細動の薬を飲み続けている。同じ年齢の夫も不調、私は料理下手、文句も言われている。ふる里の友もお

おかた交流も少なくなり、「土は優しいよ」と言葉残して旅立った人もある。老人の世話をしている会の会長が「ある日突然亡くなる。人はそんなものです。」静かで力のこもった言葉、ずっしりと響く。老いも死も自然の摂理、穏やかな気持ちになった。

子どもは国の宝

吹一・吹六地区 第十楠会 楓 芳雄



私が育った昭和20〜30年代によく言われた「子どもは親の鏡(かすがい)」という言葉。苦しい戦争が終わり、産めよ増やせよの国よと、貧しい中にも子どもを産む。兄弟姉妹の中でも親夫婦は懸命に働き、子どもたちを育てておりました。

子ども達が成人して、戦後の経済を担って来ました。その世代を団塊世代と言います。次の世代へと繋いでいくのです。団塊世代も後期高齢者となって、子どもや孫たちに囲まれて余生を送っておられることでしょうか。

最近のニュース報道では、児童の悲惨な出来事に心が痛む毎日です。後期高齢者になった我々から次の世代を担う方々に申したい。子育ては大変なことです。子どもの成長を楽しんでください。我々年寄りにも手助けをさせてください。応援をさせていただきます。国の宝である子どもたちを大切に育ててください。お願いいたします。



見逃さないで!!

他人事ではない
フレイル、予防の要に
栄養あり!

なんだか疲れやすい

そんなあなたは
フレイル予備軍かも!?

フレイルって?どんな栄養をとればいいのか?こちらで学び、いざ!フレイル予防!

体重が減った



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



広島・長崎の原爆被害者の会に 「ノーベル平和賞」おめでとう

青山台高齢クラブ青寿会 藤本 輝夫

(ひろしま被爆体験語り部)



原爆慰霊碑

広島県の市民運動として「現職のアメリカ大統領を平和資料館に招こう」と手書きの招待状をホワイトハウスに送り続ける運動を

始めた。学生をはじめ、大人など毎年数千通以上のメッセージや署名が寄せられ、原文のまま米大統領府に送った。20年以上も続いた大統領へのラブコールが2016年5月のオバマ大統領による広島訪問が実現したのである。

「広島市民にノーベル賞を」と長年にわたって訴えてきた私たちに朗報が届いた。

昨年10月11日(金)、ノーベル平和賞が広島・長崎の原爆被害者の会(被団協)に贈られた。

私は広島県の出身で、代弁による被爆体験の語り部として活動を続け、原爆の悲惨さと平和の大切さを語っている。

青山台地区高齢クラブでは、受賞を記念して「平和講演会」を開催し、被爆体験を語らせていただいた。

原爆慰霊碑には「安らかに眠って下さい。過ちは繰り返しませんから」と碑文が刻まれている。碑文にある「過ち」とは、戦争を仕掛けた日本のか、また、原爆を投下したアメリカのことか、と様々

な論議が起こったが、広島市は碑文の趣旨を正確に伝えるため、日・英・仏・独・伊・露・中・ハンダルの説明版を設置。「碑文はすべての人びとが原爆犠牲者の冥福を祈り、戦争という過ちを再び繰り返さないことを誓う言葉である。過去の悲しみに耐え、憎しみを乗り越えて全人類の共存と繁栄を願い、真の世界平和の実現を祈念するヒロシマの心がここに刻まれている」と記している。

あいきつで、オバマ大統領はお詫びとか懺悔とかにとらわれることなく「核のない平和な世界を実現するためにもがんばりましょう」と、

祈りが込められたスピーチを行った。今回のノーベル平和賞受賞により核兵器のない世界の実現に向けて一歩前進をすることが期待される。しかし驚くことに、現在世界には1万2千発以上の核弾頭が保有されており、依然として核の恐怖は消えていない。

「原爆は悪魔、核は魔物です」核のない平和な世界の実現を目指していきましよう。



オバマ大統領と対面した当時の被団協の代表委員の坪井直氏

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

あなたを見守る 吹田市 総合防災センター

高野台シニアクラブ 江藤 憲子



あなたを見守り、大空に聳え立つ要塞。内覧会では、取材に夢中だ。地上10階、地下1階。屋上には、大規模災害時の消防隊員救助活動や移動のためのヘリポートがある。総工費は33億469万円。工事には3年を要した。38万吹田市民を見守り、災害時には、あなたをHUG（抱く）する岩だ。

全国の活断層の中で、最もリスクが高く、吹田市の被害想定は、南海トラフ地震よりも大きいと発表されている。

「水が無い、電気が無い、寝る所が無い」痛ましい多くの犠牲者と甚大な損害をもたらした能登半島地震、30年以内に70から80%の確率で発生するとされる南海トラフ地震。上町断層地震では、市内ほぼ全域で震度6強。能登半島地震と同じ被害が想定されている。

私達を見守り、災害時にはHUGする「吹田市総合防災センター」。鮮明な記憶の中で、後世に残るこの日をあなたの胸にお届けし、結びの言葉といたします。

2024年2月3日（土）午前10時から、南千里駅そばの吹田市佐竹台1丁目6番3号で、「吹田市総合防災センター」の完成披露式典と内覧会が行われ、参列した。

テープカットの後、音楽隊の演奏が始まる「負けないで」。阪神淡路大震災で歌われた曲だ。

平成7年1月17日の阪神淡路大震災では6433人が犠牲になっている。寒風吹きすさぶ大空に響き渡る演奏に合

わせ、両手を組み、小さく、口ずさみながら涙を拭う。10階からの俊敏な救助訓練披露に息を飲んだ。

「吹田市総合防災センター」（DRCSuita）は、北消防署、北大阪消防指令センター、高度救助隊等の消防機能、土木部行政機能、教育センター機能を有し、災害時は本市北部の災害活動拠点となる複合施設」と、施設概要にある。

月日は百代の過客にして、過去は、尊い教師だ。「吹田市地震被害想定」では、能登半島と同じ、直下型地震による上町断層地震のリスクが懸念されている。桃山台から江坂に伸びている上町断層は、

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

吹高連と旅行業者との間で登録制度を導入しています

吹高連は、令和5年度より組織内が主催する福祉バス旅行の他、一般の日帰り旅行、宿泊旅行の安心安全と、旅行業者との密接な連絡体制を確保するため、以下旅行業者との間で登録制度を導入しています。吹高連組織内で催行する旅行については、下記の登録業者より選定をお願いします。登録のない業者を利用する場合は、吹高連事務局を通じ、事前に登録の手続きを済ませるよう、業者に依頼してください。



(株) アイ・ティ・エス

摂津市鳥飼本町3-12-46
担当:谷本 篤史
☎080-4430-1335



(株) JTB

中央区久太郎町2-1-25 JTBビル12階
担当:平野 凜
☎06-6260-0151



(株) ジョイックス

淀川区西中島5-8-3新大阪サンアールビル北館
担当:塩野 哲邦
☎090-8120-4565



大宝観光(株)

吹田市岸部南3-21-1
担当:新宮 成人
☎090-7752-5806

さあ旅に出よう
新しい旅の発見へ

ティアイ観光

吹田市桃山台1-1-C1-1120
担当:池村 知樹
☎090-5247-1804



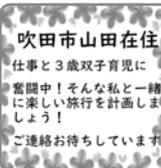
(株) TNKツーリスト

吹田市朝日町1-202 さんくす1番館2階
担当:田中 徹治
☎090-3052-6631

大阪府知事登録
旅行業 第2-2920号
全国旅行業協会 正会員
うれしい!
楽しい!
大好き!
旅の窓口...
ブラザー観光

ブラザー観光

東淀川区豊里7-1-1
担当:細山田 剛
☎090-8880-5181



名鉄観光サービス(株)

北区梅田3-3-45 マルイト西梅田ビル4階
担当:陣川 のぞみ
☎080-1568-3473

旅行 弁当
のご用命、
よろしくお願
致します。

(株) 明楽

摂津市庄屋1-13-13-5
担当:下工垣 和明
☎090-9055-1433



コスモストラベル(株)

摂津市千里丘2-10-3
担当:高野 浩一
☎090-8467-5819



T-LIFE パートナーズ(株)

中央区本町2-1-6 堺筋本町センタービル14階
担当:岡辺 鉦徳
☎06-6271-4421



ヨリドコ観光(株)

大阪市北区大淀中2-1-1 小川ビル3階
担当:北裏 守男
☎080-3837-3880

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



俳句

【青山台地区青寿会俳句部】

立秋に群れ咲く小花名は知らず
桜庭 游鳳

行く先に夢があるのか蝸牛
吉川 まき

草刈は楽しいけれど人気なし
野本 夏游

振り返る誰か呼ぶよな秋立つ日
木村こみち

どくだみの花の白さや楚々として
両国 美江

【竹見台地区ひまわり千竹会】

しぐるるや小島に寄れる家鴨たち
釘宮多美代

【吹高連俳句クラブ】

水中花小さき泡をつけしまま
大角 宣子

頭上注意三羽並びしひな燕
大谷三代子

絵手紙コーナー



榎木 美枝子

モーニングのパンをはみ出すトマトかな
岡本 良

ベランダに夕餉設へ揚花火
小野 好延

さくらんぼ一人三粒と書き置きて
金澤 房子

海見えてヨットひしめくメルボルン
近藤信一郎

燃え上がるごとき道行く残暑かな
酒井 白水

老施設花火大会童にかへり
廣瀬 弥生

溪流の音も馳走に冷素麺
翠簾屋信子

亡き人を思ひ出させて虫飛ぶ
横田 廣子

苔咲いて墓ともつかぬ石一つ
講師 西上 禎子

川柳

【青山台地区青寿会川柳部】

今岡きりん

起き抜けの鏡の我に母を見る
還暦の子を案ずる親心

辻 美寿々

この母が今や息子に見守られ
生かされて祖父母に迄登りつめ

佐々木 寛太郎

人はみな最後は叫ぶお母さん
父母の恩山と海とで比べ合い

【西山台地区茜会】

初空に鐘の音響き巳年明く
山崎 恭子

【千二地区連合福寿会】

杵柄を隠して逆に株上がり
山本 真弓

短歌

【山二地区新菅屋シニアクラブ新成会】

秋茄子のあばたに塩を揉み込みぬ
堀井咲千子
誰に遠慮とほくそ笑みつつ

大阪府警察からのお知らせ

ATMで還付金の手続はサギ

不審な電話があれば、すぐに切断して警察へ相談を！！



あなたを守る安まちアプリ

Android

iPhone



吹高連フォトスタジオ



真っ白な美しいバラ

写真・文 広報宣伝部会 石田 清

福祉バスで丹波篠山方面へ行きました。写真は播磨中央公園のバラ園ですが、あいにく3～4割の開花でした。年によって開花状況も違うようです。



吹高連は会員募集中です!!

問合せ先 一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会 事務局

☎ 06-6872-7011

スポンサーへの御礼

吹田市高齢クラブ連合会会報紙「久寿乃菟」の発行にあたりまして、スポンサー各位には温かいご協力を賜りまして、衷心より深く感謝申し上げます。

私たち吹田市高齢クラブ連合会会員は、この会報によって互いに情報を交換し、活動の糧としています。

今後とも何卒よろしくご支援賜りますよう、お礼少々申し上げます。

吹田市高齢クラブ連合会

編集後記

吹田に住み始めて52年になりますが、現在は豊津江坂地域にいます。最近、地名に興味を持ち考察しました。「豊津」については「津」と言うには湾とか港が連想されます。「江坂」の「江」も、川の入江からきているのか？「江坂」が「榎坂」の頃はえのきの木が多く在ったのか？「坂」は周辺が丘とか山が在ったのか？いろいろ考えられます。図書館に行って吹田市の資料を勉強しようかな・・・
(広報宣伝部会長 石田 清)

〔 今号より紙質が変わりました。内容は皆さんに見てもらえる紙面を作るため、広報宣伝部員が頑張ります。今後も投稿等の協力をお願いします。 〕

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。