

おけさ同好会▶

- ①白浜音頭
- ②串本節

吹田市高齢クラブ連合会大



◀吹三民謡クラブ

- ①花笠音頭
- ②貝殻節
- ③灘の酒造り祝い唄

令和六年（二〇二四）一月発行

久寿乃志

広報 第八十四号

吹高連大会

荒池フォークダンス▶

- ①コツェ・ベルベロト
- ②パリシェルズ
- ③ミューレンポルカ



◀千新はつらつ歌体操

- ①島人宝
- ②ああ上野駅

魅力ある事業
楽しい高齢クラブ



楽しい活動が
吹高連にあります

■発行 一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会
大阪府吹田市津雲台1丁目2番1号 千里ニュータウンプラザ5階
高齢者生きがい活動センター内
☎06-6872-7011 <http://suikouren.info/>
■編集・制作 株式会社 ニチコミ
神戸市中央区元町通4-4-8 タイムスビル10F
☎078-351-3387 <https://www.nichicomi.com>

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

新年のご挨拶



一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会
理事長 岸下 富盛

新年明けましておめでとうございます。

新たな年の幕開けを機に、コロナ禍による数年来のうつ憤を晴らす年にいたしましょう。

私たちの世代が人生を全うする迄、必ず続く超高齢化社会なればこそ、私たち高齢クラブの仲間が地域社会の中心でなければなりません。当然、

住みやすく安心して暮らせる地域づくりに貢献す

ることも、私たちの世代に課せられた使命でもございませう。

その為にも、私たち一人一人が健康に気を配り、人生経験による様々な知識と生きがいを持って、ごく自然に地域社会に溶け込むことが、最大の社会貢献であると確信しています。

吹高連組織もここ数年来、社会情勢もあって会員数は減少しています

新年のご挨拶



吹田市長 後藤 圭二

あけましておめでとうございます。

皆様方には、健やかに

新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

吹田市高齢クラブ連合

が、今もって一万人規模の構成員を擁する大組織であり、大阪府下でも有数の規模を誇っています。

今年も、吹高連は様々な事業を企画し、会員相互はもとより、地域に同じく暮らす同世代の皆様方にもご案内してまいります。福祉バス利用の安

価な日帰り旅行や各種観劇会、また健康・体力維持のスポーツ活動や文化活動に、会員の皆様方からも積極的にお声をかけていただき、心触れ合う仲間をお一人でも多く毎



日のふれあいの場へお誘いして、活力あふれる吹高連活動を推進してまいります。

結びに、本年が会員の皆様並びにご家族の皆様方にとりまして、健やかで充実した一年となりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

会の皆様におかれましては、平素から文化、教養活動や健康づくり、地域社会への奉仕活動などを通じて、高齢者の皆様の生きがいづくりに幅広く取り組まれ、また、日頃より本市の地域福祉行政

の推進に格別のご尽力を賜っておりますことに深く敬意を表します。さて、長らく私たちの行動を制限してきた新型コロナウイルス感染症が昨年5月に感染症法上の5類へ移行し、私たちの

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

暮らしは徐々に日常を取り戻しつつあります。

市内でも各地区で敬老会等の行事が再開し、高齢者が生き生きと活躍される姿をお見かけする機会が多くなりました。

大阪府内では、100歳以上の高齢者が4,645人(令和5年9月

1日現在)となり、過去最多を更新しています。

中でも府内の男性最高齢者は、吹田市在住の方であり、大変喜ばしく思っております。

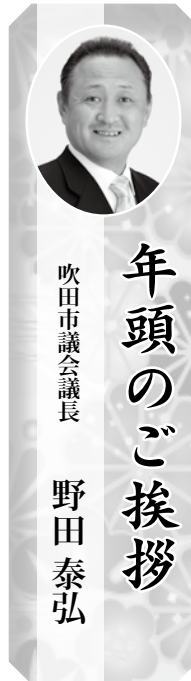
本市では、今後も続く超高齢社会の中で平均寿命はもとより健康寿命の延伸のために、フレイル

予防や認知症予防などの介護予防に力を入れております。

本年3月には「第9期吹田健やか年輪プラン」の策定を予定しており、高齢者の皆様が身近な地域で、安心・安全に暮らしていただけるよう、全力を尽くしてまいりますので、

今後とも一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴会のさらなるご発展、並びに会員の皆様方のご健勝、ご多幸を心より祈念申し上げます、新春のご挨拶いたします。



吹田市議会議長

野田 泰弘

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、平素から文化、教養活動や地域社会への奉仕活動などを通じて、高齢者の皆様の生きがいづくりに御尽力いただいておりますことに、心から敬意を表します。

現在、我が国は、100歳以上の人口が9万人を

越える世界有数の長寿国です。一方で、少子化の影響による生産年齢人口の減少や、充実した全世代型社会保障制度の構築など、様々な課題に直面しております。

また、近年は、高齢者の皆様には、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、大変に御苦労

が多かったものと思います。そのような中であっても、皆様それぞれが創意工夫をこらし、多世代とも交流しながら、活動を通じてこられたことを大変心強く感じます。

今後とも、皆様のこれまでの経験と知恵を若い世代に伝えつつ、高齢者の社会参画や明るい地域づくりのために、かけが

えのない存在として、貴連合会が確かな役割を果たし続けていただくことを心から期待しております。

市議会といたしまして

も、市民の皆様が健康で安心して住み続けられるまちづくりに向け、鋭意取り組んでまいりますので、皆様におかれましては、いつまでも生きがいをもつて過ごせる地域づくりにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、一般社団法人吹田市高齢クラブ連合会の今後ますますの御発展と、今年一年が皆様方にとりましてより充実した良き一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

令和5年度 第62回吹高連大会

400人を超える参加者で 盛大に開催される



理事長挨拶

大会第一部は、森俊弘
常務理事から大会宣言が
発表されて記念式典を終
えた。

第二部クラブ活動発表

第62回吹田市高齢クラブ
連合会大会が、10月20
日（金）午後1時からメ
イシアター中ホールで、
会員や来賓など400余
名が参加して盛大に開催
された。

のあつた1名に特別表彰
状と13名の方々（別記）
に理事長感謝状と記念品
が贈呈された。

（演芸）の部では8グルー
プの舞台発表が行われた。
アトラクションのトリは
昨年度に続き落語家の露
の団姫さんの特別公演が
行われ、軽妙な語り口
で大会に華を添えた。

大会は田口佐貴子副理
事長の司会進行で始まり、
平井勝副理事長の開会の
ことばに続き、先ずこの一

その後、岸下富盛理事
長が開会の挨拶を行った。
来賓を代表して後藤圭
二吹田市長、野田泰弘市
議会議長が祝辞を述べた。
その後、岸下富盛理事
長及びに各専門部会長か
らは令和4年度の活動及
び事業報告、更に令和5
年度の活動方針が発表さ

最後に芦塚常子副理事
長が閉会の辞でお開きと
なった。

このあと長年にわたり
吹高連の運営推進に功績

このあと長年にわたり
吹高連の運営推進に功績

このあと長年にわたり
吹高連の運営推進に功績



藤本 輝夫さん

特別表彰贈呈・受賞者一覧

氏名	地区	クラブ名
藤本 輝夫	青山台	第3青寿会

理事長感謝状贈呈・受賞者一覧

氏名	地区	クラブ名
津田 博次	吹一吹六	第23楠会
岩本 良毅	吹三	神境町長楽第3クラブ
米澤 庸介	吹三	城前長生会
澤田 英喜	吹三	東城前第二双寿会
奥野 孝	吹南	穂波町みず穂の会
辻本 誠治	千一	第十四千寿会
松本 勝洋	千二	千二第一福寿会
筒井 榮子	千三	千三第四福寿会
俊 多希憲	千里新田	みどり
岡田 俊夫	佐井寺	第三福寿会
中西 元雄	片山	第十寿会
泉 嘉人	古江台	第6寿楽会
立山 清弘	藤白台	藤寿会第七クラブ

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

吹高連大会第二部

クラブ活動発表(演芸)の部

8クラブ158名が

熱演を披露

会場にチャンチキおけさの曲(吹高連四つ竹部)が流れると、舞台と客席が一つになり心ウキウキ、自然に手拍子が打たれて演芸の部が始まった。

各クラブの出演者は久しぶりの舞台で大張りきり、演技が始まると緊張感がほぐれ楽しい雰囲気体がからあふれだしてやりきった満足感が笑顔に表れていた。

どの演技にも会場からは感動の拍手が寄せられ最高潮に盛り上がった。

今年も最後は、天台宗の僧侶として活躍する異色の落語家露の団姫さんの特別公演で締めくくった。



○吹高連フォークダンス部

- ①タイニトルネード
- ②ザ・イエローキャッツジグ



○あじさいクラブ

- ①プロポーズ
- ②恋のドンパン節



露の団姫さん



○吹高連コーラス部カトレア

- ①しあわせよカタツムリにのって
- ②糸



○吹高連四つ竹部

- ①チャンチキおけさ
- ②お嫁サンバ

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

吹高連バスハイキング

バスで行くハイキング

千三地区 第四福寿会 筒井 榮子

10月25日(水)、天気も良く、ハイキング日和。南千里駅をバス2台満杯102人、9時にスタートし、目的地宇治駅前！そこからCコース宇治巡り約5km出発。手習あたりで目印の道標がすっかりしていなかったので見落として迷い、途中で気付いて分岐点を目指し引き返すというハプ

宇治上神社を参拝した後、源氏物語ミュージアムを訪れる。薫の君が登場するが、バスで同席になった方が薫さんでした。源氏物語の華やかな世界をゆっくり楽しむ事無く宇治川に出て眺望を

楽しみながら、ペしゃんこになったおにぎりを美味しく頂き、少憩し歩き出す。知らなかった名所を次々チェックしCコースをこなす。Cコースってゆっくりぶらぶら誰でも行けると思っていたが本当にハイキングで

した。80代の健脚にビックリ！日頃から朝・夕歩かれています方が本当に多いことを知る。普段から健康に意識されて生活



されているなあと刺激を受け、次回も参加したいと思う。吹高連ハイキングに参加出来て感謝です。コースを考えて下見をして下さったスタッフ、関係者の皆様有難う御座いました。

吹高連第74回秋季ゲートボール大会開催

絶好の大会日和

吹高連ゲートボール部
岸部 川端 哲

ならびに来賓の梶川市議からの挨拶があった。

10月26日(木)、高野台コートゲートボール場(通称竹藪)で恒例の秋季大会が開かれた。当日の天候は晴天で絶好の大会日和だった。試合開催に当たり、岸下吹高連理事長

恒例となった第1ゲートの距離は4メートルから3メートルに短く設定され、参加者に優しい通過しやすい？配慮がなされていた。各地区からゲートボール愛好者が17名集まり、5チームに分かれて各4試合を行った。

(チーム名: 南正雀、山三吹三、千三、岸部) 熱戦の結果、見事に千三チーム(4勝)が優勝した。

ちなみに準優勝は岸部チーム(3勝)、3位は山三チーム(2勝)であった。にぎやかな歓声の中、参加者同士の交流もあり、楽しい1日であった。

ゲートボールとゲートボールを愛する皆さんの健康が末永く続きますようにと願った。

最後に優勝盾と参加賞を提供して頂きました公益社さんに感謝いたします。



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

第60回秋季吹高連グラウンドゴルフ大会

素晴らしいプレーの連続

吹一・吹六地区 辻本 幸造

令和5年度11月8日(水)、晴天に恵まれ桃山台スポーツグラウンドに各地区から190名が参加して盛大に開催されました。試合開催に当たり、開会式が行われ岸下理事長の挨拶がありました。次に梶川文代吹田市議会議員の挨拶がありました。ひきつづき、平田副部長から競技上の注意ルールの説明(日本グラウンドルール及び一部ローカルルールの適用)がありました。

吹一・吹六地区 辻本 幸造

令和5年度11月8日(水)、晴天に恵まれ桃山台スポーツグラウンドに各地区から190名が参加して盛大に開催されました。試合開催に当たり、開会式が行われ岸下理事長の挨拶がありました。次に梶川文代吹田市議会議員の挨拶がありました。ひきつづき、平田副部長から競技上の注意ルールの説明(日本グラウンドルール及び一部ローカルルールの適用)がありました。

男子大会結果

順位	氏名	地区	スコア
優勝	村上 恵夫	山二	50
準優勝	古津 淳一	古江台	51
第3位	中田 周吾	山二	53

女子大会結果

順位	氏名	地区	スコア
優勝	山崎ヨリ子	吹一吹六	48
準優勝	箕野 愛子	高野台	55
第3位	當麻 富子	北山田	56

第39回吹高連囲碁大会

無事に開催！

文化・教養部会

副部会長 中井 信夫

令和5年度11月9日(木)、千里プラザ 市民ホールにて開催。事前に8時30分 担当の文化教養部の部員が集合して、開始の10時までに、椅子・机・碁石・碁盤などを準備する。

10時司会進行の元に岸下理事長・来賓の高齢福祉室の村尾参事のご挨拶を頂き、天谷審判員の紹介・注意事項の説明後、参加人数32名で、A、Bランクに分かれての試合が開始された。

コロナ禍の厳しい環境の中にもあり、開催を危ぶまれる状況だったが、参加者の規律

B ランク大会結果

順位	氏名	地区
優勝	古澤 昭二	青山台
準優勝	岡本 章	千一
第3位	仲 佐千夫	豊一

A ランク大会結果

順位	氏名	地区
優勝	福井 典彰	青山台
準優勝	木田 憲一	吹二
第3位	川岸 慶治	吹三



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

第10回

吹高連
カラオケ大会人生、大いに
楽しみましょう！

文化教養部会

部会長 川 誠一

9月6日、メイシアターにおいて開催。前日の天気予報は最悪で心配しましたが、たくさんの方にご来場いただきました。

さあ日頃の練習の成果を発表の時です。華やかな舞台衣装の女性が登場。

「○○さ〜ん、待ってました！」の声援を受け、少し微笑み、小さく手を振る。スターです。三分〜四分、自分だけの夢の世界へ、一番嬉しく最高の時です。

これこそが、カラオケの持っている力、醍醐味だと思います。

南ブロックスカイクロス交流大会（吹一・吹六、吹三、東）

参加者42名

吹一・吹六地区

辻本 幸造

第4回吹高連南ブロックスカイクロス交流大会が11月6日（月）足跡公園で参加者42名のもとで開催されました。試合に先立司会の川、吹三連会長からの大会の進行、開会式



若さ・元気・やる気・笑顔が会場一体となり、生きがい存分に伝わった大会でした。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。次回も宜しくお願ひ致します。人生、大いに楽しみましょう！

が行われ岸下理事長の挨拶、次に藤嶋ブロック長からの本大会の申し合せ事項の説明がありました。

土井スカイクロス部長から競技説明（日本スカイクロス協会ルール及びローカルルールの採用説明）がありました。

当日はあいにくの空模様曇り空で、試合開始前ほんのわずかなしずくのような雨がパラツキ心配しましたが無事競技開始となりました。

競技はチームA、B、C、Dと4チームに分かれ、Aコート2チーム、Bコート2チーム編成を組み同時にスタートします。2試合が終わればコートの移動、休憩をはさんで2試合での合計集計します。トータル4試合いよいよ本番目標のコーンを目掛けて、リングを投げる真つすぐ投げる人、右に曲げる人、左に曲げる人さまざまです。投げたと同時にオーイオレのリング何処に行くねん目標のコーンに行かず、となりのコーンに行ったりいろいろです。少し前にマナーの説明を受けたのに大はしゃぎ色々ありました。チーム仲、和気あいあい楽しくゲームすることができました。

最後にチームリーダーの方、試合しながらの審判ご苦労さんでした。又スコア係の方、試合に参加出来ずご苦労さんでした。関係者のみなさんありがとうございました。



よ〜く狙って

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

活動報告

いつまでも『二十歳』のフラガール

藤寿会第六クラブ 中島 美緒子

私たち、健康フラダンスも起きながら、歓迎の拍手を頂きました。

ス「ククナ・オ・カ・ラ」

手に頂きました。

は、2010年に北千里地区公民館でグループを

結成してから、早いものでもう14年間になろうと

しています。

コロナウイルスも下火

になり、本格的に練習を再開し、公民館の文化祭

を目指して練習に励んでいた10月末、古江台地区

福祉委員会の方からお声をかけて頂き、「ふれあ

い昼食会」の余興として、以前の様にフラダンスを

披露させて頂くことになりました。

「昼食会」当日は、私たちの紹介をして頂いた

後すぐに、「本日は、わざわざハワイから私達をお招き頂きまして、ありがとうございます」と、ご挨拶をすると、笑い声

も起きながら、歓迎の拍手を頂きました。

更に、「私たち、健康フラダンスのメンバーは、『自称、公称、二十

歳の乙女』となっていて、深く年齢を追及して頂くことのないように」とお願いしたその後

で、「マスコミに知らせない」という皆様との約束のもと、「ここだけの話、最年長のメンバーは

幾つか？」という、「歳当てクイズ」を試みました。

最年長の人の歳が、30歳代と思う人が1、2人。

40歳代と思う人が2人程。笑いが溢れる中、90歳

代、100歳代と思う人も1、2人いる中で、一番多

かったのは、70歳代と80歳代でした。観衆の皆様のお

目は確かでした。

最年長者は88歳である

ことをお伝えすると、(驚きの声も少しあったように

思います)皆さまご納得でした。(〆)

踊る曲毎にスカートの色を変え、飾りの「レイ」を取り変えることで注目をそちらに集め、遠目で見ての「二十歳」の乙女達は数曲を、一生懸命ご披露させて頂きました。

踊る踊ります。会場の皆様に、数分間の短いハンド・モーションの講習の後、遠目で見ると二十歳のフラガールと一緒に「真珠貝の歌」を踊って頂いたことは、フラガールにとっても、素敵な思い出になりました。

毎月第1と第3の水曜日の午前中、北千里公民館で練習しています。

メンバーの募集と共に、各種団体様からの出演依頼をお待ちしています。



遠目で見て「二十歳」代表：ジャツキー



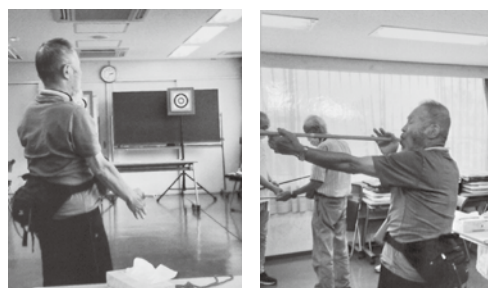
わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

力作が揃った青寿会文化祭作品展

青寿会では長年にわたり、春に文化祭の芸能発表会と秋に作品展示会を開催してきましたが、コロナ禍の影響で3年間開催を自粛していましたが、今回は4年ぶりの開催となった。

できる！」と男女を問わず吹矢を楽しみました。8月18日以降これまでに3回の指導を受けましたが、いずれも緊張の中にも笑いの絶えない集いとなりました。

基本的には「礼に始まり礼に終わる」一連の所作はマナーを大切にし、しかも矢を的にピタリと命中させると、参加者の皆さん



スポーツ吹き矢

から思わず拍手や感嘆の
声が上がリ、会場に一体感
が醸し出されます。

正式には「スポーツウェルネス吹矢」と呼び、多くの健康効果が期待されます。ストレスの解消・肩こりの改善・高血圧の予防・脳の老化予防・口腔機能の向上等々。

何より仲間作りができれば、
次回の集いが楽しみになります。
皆さんふるってご参加ください。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

活動報告

藤寿会福祉バス旅行

―淡路島日帰り旅―

藤白台地区 藤寿会

会長 森 俊弘

令和5年11月1日（水）、雲一つない快晴の下、藤寿会第一クラブ（高田勝久会長）主催で淡路島への日帰り福祉バス旅行に出掛けました。藤寿会各単位クラブからの会員、総計45名が参加しました。

淡路島は豊かな自然や食の宝庫として観光資源が豊富であり、国産み神話の島としても有名で、その神話の舞台とされる場所がいくつかあります。それ故か、神社、寺も多く、寺は約半数が真言宗です。

最初に向かったのはその真言宗の「大黒天八淨寺」で、近づくと鮮やかな朱色で独特の形状の塔が見えてきます。この塔は、「瑜祇七福宝塔」と名付け

られ、平成11年11月11日11時11分（故あってこの日、この時に決められた）に完成、落慶された真言密教の最奥かつ最高の塔とされるものです。

正門を入ると小ぶりの七福神それぞれの石像が迎えてくれます。本堂に入るとご本尊阿弥陀如来の前で住職の法話を拝聴しました。椅子が足りなかったため数人が床に直接座り、そのため私は次第に足が気になり始め、途中から有難い法話も上の空になつてしまいました。

本寺は高さ2メートルのカラフルな開運大黒天で有名ですが、本仏は年に3回のみ特別開扉の秘仏とされており、当日は見る事ができませんでした。淡路島には島を宝船に見立てて七福神巡りをする

7つの寺があり、本寺はその初っ端とも言える最も北に位置しています。

昼食は、「きとら津名店」

で海鮮ランチをいただきました。7つの単位クラブごとに長い掘りごたつ式の席に着座し、地元の山海の食材を使った刺身、天ぷら等に舌鼓を打ちました。食後はすぐ近くの「たこせんべいの里」に立ち寄り、たこ、えび、いかをベースにしたせんべいの試食や買い物、サービスのコーヒード休憩などして時間を過ごし、「たこせんべい」の土産もいただきました。

次に向かったのは線香の「薫寿堂」で、線香工場の製造作業は見られませんでした。が、ショーケースに入った様々な線香、お香を見せてもらい、購入された方もおられました。淡路島には流れ着き献上された香木で聖徳太子が観音像を作られたという伝説があり、島内にはこれに関

わる神社もあります。

帰路の途中では「淡路ハイウェイオアシス」に立ち寄り、休憩と淡路島の特産品などの買い物をしました。この前の展望広場からは、対岸の明石、神戸の街並みと青い空、海を望むことができ、遠方は少し霞んでいましたが、明石海峡大橋からの眺めとともに大らかな気分になりました。

高速道路の停滞もなく、予定より少し早く藤白台に到着し、程よく心地良い疲労を感じつつ散会しました。



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



「日没後2分40秒」 ―人生の夕焼け 涙して―

高野台シニアクラブ 江藤 憲子

9月是世界アルツハイマー月間だった。認知症は、みんなが当事者だ。

「無症状で何十年も進行長いカウントダウン。症状が現れた時は末期という不治の病。アルツハイマー病」(アルツハイマー病 真実と終焉) デール・ブレデセン著を読んだ。

認知症の最大のリスクは加齢。人生の夕焼け、脳の中で、何かが起こっている。

2025年には65歳以上の5人に一人になると予想されている。

日本の80歳以上は、1259万人。10人に一人だ。

吹田市では2023年6月現在、百歳以上は186人(前年は100人)。

その中の一枚「日没後2分40秒」(写真参照)。神々しい夕陽の輝きが胸に迫る。

辣腕のレンズが一瞬に捉え、永遠に残した夕陽のプロミネンス。

人生の夕焼けを連想させる。

西條親来氏からの心に残るメール(概略)と瀬戸の夕暮れの美しい映像を新しい年、読者の胸に残したい。

「2022年10月20日夕陽の撮影場所へ向かった。目的地に着いたのは、日没時間を2分40秒過ぎていて太陽は沈んでしまっていた。

しかし、残りの明かりのゴールデンタイム最後の景色が撮れた。空は濃紺、風は凪、海面は

静かでコバルトブルーの輝きをみせていた。

夕陽を追いかけた思い出として、心に残しておく大切な場所になった。」

高野台水路に夕焼けが広がる。

夕陽に涙のセレナーデ、故郷の懐かしい思い出の日が映える。

夕焼け小焼け、誰も知らない、誰にも見えない明日が来る。



日没後2分40秒

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

“歩道” って誰のもの

吹一・吹六地区 第十楠会 楓 芳雄

その昔、交通標語にこんな文章が有りました。みなさんはご記憶ありませんか。狭い日本、そんなに急いでどこへ行く。今を生きる人達は如何でしょう。老いも若きも狭い歩道に自転車を取り入れて走っています。歩行者の中には杖をついて歩く高齢の方も居ます。そこ退けと言わんばかりにベルを鳴らす人も居ますがルール違反ですよ。私の住居する近くには、旭町通り商店街、錦通り商店街、新旭町商店街があります。とても狭い歩道なのに、自転車から降りようとせずに走行しています。歩行者に接触しようものなら、双方がケガをすることとなり、軽車両の自転車がケガを負わせた方に保障をしなければなりません。

商店街のアナウンスが流れています。自転車から降りて、手で押してお通り下さいと、聞く耳を持たない人に、歩行者の方がいらつく場面も有ります。さんくす夢広場にある駅前交番に問い合わせてみましたが、警察として取り締まる事は出来ないと言われました。一人ひとりのマナーに頼るしか無いと言われました。小学校就学前児童と、七十歳越えの老人は歩道を自転車走行しても良いと聞き及んでいます。あくまでも歩行者優先ですから、徐行を心掛けるのがマナーでしょう。ついつい自転車に乗って買物に出かける自分自身も規則を守る二人で居たいです。互いに人を想いやる気持ちを忘れず自転車走らせましょう。

時代の流れ プロフェッショナル(NHK)より

吹二地区 北泉三長寿会 榎木美枝子

“一億匹の蜂を連れ、家族と共に半世紀”をテレビで見た。

鹿児島県、養蜂家三代目男性今80歳。

昔は菜の花畑、れんげ畑がそこに溢れ、まるで天国、れんげは田の肥料、菜の花からは油が生産されていた。

時は移り、農薬が使われ始め、蜂達が活躍しないのに男性は戸惑うそんな時、東北のリングゴ農家から蜂を要請されて出向く、二日仕事をして朝帰ろうとすると朝飯を出さ

れた。

まだまだ米が貴重な時代、忘れられないと言う。

現在は外国人にも、おしげなく養蜂を教え、先生、先生と慕われている。

四代目の長男は蜂箱を満載東北のリングゴ農家へと出向いていた。

「蜂はよう働く 人間も働かないかん 天国へ行く時何もいらん 養蜂箱二、三ヶ持つて行く」と言うこの80歳の養蜂家は天国で仕事を続ける。



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

登録 旅行業者 の御案内

安心・安全な旅行業者です。
さあ、楽しいバス旅行を計画しましょう！

コスモス トラベル (株)

摂津市千里丘 2 - 10 - 3

担当： 高野 浩一

☎ 090 - 8467 - 5819

(株) アイ・ティ・エス

摂津市鳥飼本町 3 - 12 - 46

担当： 谷本 篤史

☎ 080 - 4430 - 1335

(株) J T B

大阪府中央区久太郎町2-1-25 JTBビル12階

担当： 平野 凛

☎ 06 - 6260 - 0151

(株) ジョイックス

大阪府淀川区西中島 5 - 8 - 3 新大阪サンアールビル北館

担当： 塩野 哲邦

☎ 090 - 8120 - 4565

大宝 観光 (株)

吹田市岸部南 3 - 21 - 1

担当： 新宮 成人

☎ 090 - 7752 - 5806

ティ アイ 観光

吹田市桃山台 1 - 1 - C1 - 1120

担当： 池村 知樹

☎ 090 - 5247 - 1804

(株) TNK ツーリスト

吹田市朝日町 1-202 さんくす1番館2階

担当： 田中 徹治

☎ 090 - 3052 - 6631

T-LIFE パートナース (株)

大阪府中央区本町2-1-6 堺筋本町センタービル14階

担当： 岡辺 鉦徳

☎ 06 - 6271 - 4421

ブラザー観光

大阪府東淀川区豊里 7 - 1 - 1

担当： 細山田 剛

☎ 090 - 8880 - 5181

名鉄観光 サービス (株)

大阪府北区梅田3-3-45 マルイト西梅田ビル4階

担当： 陣川 のぞみ

☎ 080 - 1568 - 3473

(株) 明 楽

摂津市庄屋 1 - 13 - 13 - 5

担当： 下工垣 和明

☎ 090 - 9055 - 1433

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

俳句



竹見台地区ひまわり千竹会 釘宮多美代
秋うらら辻ごと曲がる町めぐり

吹三地区六地藏六瓢会 斎藤英一郎
古寺や床に際立つ菊一輪

【青山台地区青寿会俳句部】

帰り花神酒を供えてしゃれてみる
櫻庭 游鳳

人住まぬ庭にふりつむ柿落ち葉
吉川 まき

丹頂の撮影の旅北の果て
野本 夏游

水鳥の羽ふくらませ秋深し
木村こみち

薄日差す枯野に一羽小鷺立つ
両国 美江

【吹高連 俳句クラブ】

ベビーカーはみ出し足の日焼かな
大角 宣子

一人居の秋の夕の長電話
大谷三代子

野の草に霧雨配りゆくごとく
岡本 良

深く染むインドの旅の日焼かな
小野 好延

言はでものひと言の悔柿を剥く
金澤 房子

母が死に入道雲が空一杯
近藤信一郎

朝霧にみそぎの音や五十鈴川
酒井 白水

夏の陣いまは草叢茶白山
辻本 節子

初秋を色で感ずる空の青
西尾 済子

朝採りの曲りきゅうりのお裾分け
廣瀬 弥生

横たはる猫の先客片かげり
翠簾屋信子

お喋りを止めてしばしは虫の音を
横田 廣子

輪に入りて旅の名残の盆踊
尾崎 久子

食べ方に作法なかりし西瓜かな
講師 西上 禎子

川柳

東地区十三東寿会 由佐紀久子
老夫婦薬の数を競いあい

千二地区 第一福寿会 山本 真弓
シルバーは男女平等見た目にも

【青山台地区青寿会川柳部】

校庭を耕し植えたサツマイモ
佐々木寛太郎

飽きもせず毎日食べたふかし芋
今岡きりん

焼け跡にかぼちゃ見つけてしつけいす
宮繁 葉月

さつまいも様様様の戦時中
辻 美寿々

短歌

吹一吹六地区第10楠会 小河 陞
はからずも卒寿を迎え振り向けば
戦争に生き繁栄に老ゆ

吹三地区六地藏六瓢会 斎藤英一郎
バス停のストップごとに胸はずみ
今か今かと来る人を待つ



大阪府警察からのお知らせ

国際電話を利用したサギの電話が急増！

国際電話は無償で休止できます

(海外との発信・着信)

【国際電話不取扱受付センター】(通話料無料)

0120-210-364

※ 固定電話・ひかり電話が対象

そのほか一定の条件がありますので、詳しくはお申込みの際にご確認ください



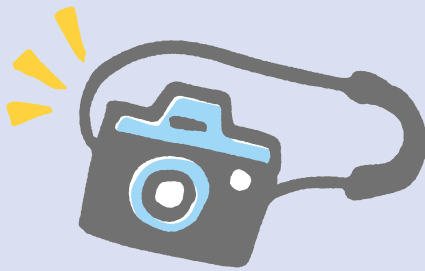


カルガモと 水面に映る秋の雲

写真・文 渡辺 満 (吹三地区東旭青春クラブ)

9 月末、私の職場である三島郡島本町役場横の池です。

水面に反射する雲と鳥の波紋がクロスした瞬間をスマホで撮りました。



吹高連
フォトスタジオ

吹高連は会員募集中です!!

問合せ先 一般社団法人 吹田市高齢クラブ連合会 事務局

☎ 06-6872-7011

スポンサーへの御礼

吹田市高齢クラブ連合会会報紙「久寿乃崙」の発行にあたりまして、スポンサー各位には温かいご協力を賜りまして、衷心より深く感謝申し上げます。

私たち吹田市高齢クラブ連合会会員は、この会報によって互いに情報を交換し、活動の糧としています。

今後とも何卒よろしくご支援賜りますよう、お礼少々申し上げます。

吹田市高齢クラブ連合会

後記
編集

ふと戦争を考える

最近の国際情勢をニュースで見ていると、第三次世界大戦がいつ勃発

するかと考えてしまいます。ロシアがウクライナに侵攻して、早 1 年以上が経ちました。両国とも主張は譲りません。中東のイスラエルでも、ガザ地区への侵攻が始まっています。言い分はあるものの犠牲になるのは、国民でありその国のインフラ破壊等です。

日本も「対岸の火事」と見ていては、いつ戦争に巻き込まれるかと思います（台湾や韓国の有事を引き金に） 第二次世界大戦以降、戦争は起きていませんが、有事となれば、今まで普通にしてきた趣味の活動とかも出来なくなるのは必至で、危惧しているのは私だけでしょうか？

（広報宣伝部会長 石田 清）

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。