

一般社団法人  
吹田市高齢クラブ連合会総会

# 久寿乃の志

広報  
第八十三号

令和五年（二〇二三年）七月発行

魅力ある事業  
楽しい高齢クラブ

## 令和5年も邁進



### 楽しい活動が 吹高連にあります

発行 (一社) 吹田市高齢クラブ連合会  
大阪府吹田市津雲台1丁目2番1号 千里ニュータウンプラザ5階  
高齢者生きがい活動センター内  
☎06-6872-7011 <http://suikouren.info>  
編集・制作 株式会社 ニチコミ  
神戸市中央区元町通4-4-8 タイムビル10F  
☎078-351-3387 <http://www.nichicomi.com>

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



# 本格的な始動を

## 吹高連令和5年度総会を開催

吹田市高齢クラブ連合

会の令和5年度総会は、5月25日に、千里市民センター大ホールで代議員や各単位クラブ会長など116名の出席のもと盛大に開催された。3年間続いたコロナ禍がようやく落ち着いてきた中で、会場には早くから出席者が集まり、笑顔で歓談す

る光景が見られた。

総会は岸下理事長の挨拶で始まり、新役員改選や令和5年度の活動方針及び事業計画、予算案などの議案が審議された。

### 【岸下理事長の開会挨拶】

岸下理事長は総会開催の機会を捉えて、令和2年4月に一般社団法人に踏み切った背景や経緯を

詳しく説明されて、各専門部会の編成並びに部会編成等々これまでの執行経過状況を分かり易く報告された。

その上で、今年度から、更なる躍進に向け、各専門部会が事業体を本格的に稼働させていくが、これは吹高連の将来を決定づけることになるので、各専門部会・吹高連の主催する事業に積極的に参加応援して頂きたいと熱く訴えられた。

### 【議案は全て満場一致で承認】

今年度は役員改選期になるので、役員選考委員会の山根委員長からの提案で、別掲の役員が承認され新役員の紹介が行われた。代表して岸下理事長が挨拶を行ない、それぞれの事業達成に向けて力強く決意表明を行った。予定議案は全ての議案は満場一致で承認された。最後に芦塚副理事長が、長時間にわたる議案審議に謝辞を述べられ今年度の総会を終了した。

### 令和5年度 役員一覧

役職名	氏名	地区
理事長 (総務組織部会担当)	岸下 富盛	吹三
副理事長 (文化教養部会担当)	山根 茂男	千里新田
副理事長 (健康促進部会担当)	平井 勝	吹一吹六
副理事長 (旅行企画部会担当)	田口佐貴子	山一
副理事長 (社会奉仕部会担当)	芦塚 常子	山二
常務理事 (広報宣伝部会担当)	森 俊弘	藤白台
理事・南ブロック長	藤嶋 具治	吹三
理事・西ブロック長	木田 憲一	吹二
理事・中ブロック長	岡本 章	千一
理事・東ブロック長	中釜 保夫	山五
理事・北ブロック長	福井 典彰	青山台
理事・総務組織部会長	宮崎 恵美子	津雲台
総務組織部会副会長	原 宏治	吹南
理事・文化教養部会長	川 誠一	吹三
文化教養部会副会長	中井 信夫	片山
文化教養部会副会長	千賀 勝子	千二
理事・社会奉仕部会長	北田 勲	吹一吹六
社会奉仕部会副会長	大島 淳	千三
社会奉仕部会副会長	押 富美子	東
理事・広報宣伝部会長	石田 清	豊一
広報宣伝部会副会長	檜崎 裕弘	高野台
広報宣伝部会副会長	八田恭仁子	吹三
健康促進部会長	平井 勝	吹一吹六
グラウンドゴルフ部長	川端 哲	岸部
ゲートボール副部長	井上 直樹	吹南
ハイキング部長	阿部 誠行	南山田
コーラス部長	瀨田 智子	桃山台
フォークダンス部長	伏見ミサヲ	山三
四つ竹部長	寺地 初代	山二
理事・旅行企画部会長	奥谷 義信	山一
旅行企画部会副会長	塩山 章子	吹一吹六
理事・壮年部会長	川端 哲	岸部
監事・会計監査	木田 憲一	吹二
監事・会計監査	岡本 章	千一

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

### ゴミ0清掃活動

千三地区第四福寿会  
筒井 榮子

千三地区では「ゴミ0の日」の清掃活動を5月28日にしました。

場所は「気晴らしサロン」と名付けて月1回実施している円山町自治会館周辺です。



猛暑の中頑張りました

午前10時30分から12時過ぎまで草抜き、溝にたまった枯葉の掃除、木の剪定等、参加者10名で30袋を収集しました。

当日は猛暑で汗が目に入るなどしながらもみんなよく頑張りました。89歳の原田元会長、本当にお疲れ様でした。そして皆様ありがとうございました。



千里新田地区千新福寿会  
山根 茂男

令和5年5月30日『ゴミ0の日』であったが、あいにく台風の接近と雨で中止にした。

「千里山みどり遊園」で清掃活動を実施する皆さん

予備日としての、次の日(31日)小雨まじりであったが、会員を招集した。

3カ所「第一遊園」「南千里みどり遊園」と「千里山みどり遊園」に会員を配置。8時10分から、清掃を開始した。しょぼぬる雨の中での作業なれど、皆懸命に鎌・手ばさみ・竹ぼうきなどで、枯れ木・草・空缶などのゴミ等を集め、ビニール袋に詰めていく。(空缶は別)。携帯で、3カ所の進行状況を把握し、9時45分には全て終え、参加者全員25名に飲料水を渡し、礼を述べ終了した。

みんなで一つになり、小雨を吹き飛ばす明るい声での作業であったが、いつのまにか空は明るくなり、雨も上がったようである。

### 令和5年度 活動予定

月	日	行事名	会場
7月	1日	機関紙「久寿乃菟」発行	第83号(夏号)
	7日	第10回教養講座	高齢者生きがい活動センター
	26~28日	夏山登山	立山連峰
9月	6日	第10回カラオケ大会	メイシアター 中ホール
	20日	社会奉仕の日(清掃)	各地区で実施
	下旬	吹田市交通安全大会	メイシアター 中ホール
10月	2日	第11回ボウリング大会	関大前フタバボウル
	10・19・25日	秋のバスハイキング	A蓬萊山、Bほしだ園地、C宇治
	17日	第27回スカイクロス大会	中の島スポーツグラウンド
	20日	第62回吹高連大会	メイシアター 中ホール
	26日	第74回ゲートボール大会	高野台コート
11月	下旬	社会奉仕部会健康講座	高齢者生きがい活動センター
	6・16日	秋のバスハイキング	A蓬萊山、Bほしだ園地、C宇治
	8日	第60回グラウンドゴルフ大会	桃山台スポーツグラウンド
	9日	第39回囲碁大会	千里市民センター 大ホール
	13~24日	箕面健康ウォーク	滝・風呂谷・オケ原(A・B・Cコース)
中旬	社会見学1泊2日旅行	未定	
12月	1日	秋のバスハイキング	A蓬萊山、Bほしだ園地、C宇治
令和6年			
1月	1日	機関紙「久寿乃菟」発行	第84号(新年号)
2月	下旬	日帰り旅行	未定
3月	4日	第12回ボウリング大会	関大前フタバボウル
	6日	第39回吹高連将棋大会	高齢者生きがい活動センター
	7日	第31回グラウンドゴルフ交流大会	総合運動場
	6~7日	いきがい教室発表会	メイシアター 中ホール

※ このほかに電車で行くハイキング17回、四つ竹部慰問などをおこなう。  
※ 定例会として、吹高連理事会(毎月1回実施)、吹高連代議員会(毎月1回実施)

主催・委託	行事・事業名	内容
吹田市受託事業	友愛訪問事業	全地区通年
吹田市受託事業	いきがい教室事業	通年
指定管理事業	高齢者生きがい活動センター管理運営	令和8年度末まで
交通事故を無くす運動協議会	交通安全運動街頭啓発	キャンペーン応援

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



電車で行く  
ハイキング

# 桜の花びら舞う

## 琵琶湖疏水

ハイキング部 片山地区幹事 中山 雅夫

4月4日の電車で行くハイキング琵琶湖疏水Bコースは天候に恵まれ51名が参加しました。10時、疏水に行く人たちでにぎわうJR山科駅を疏水公園

に向かつて出発。疏水公園から西に少し歩くと第一疏水諸羽トンネルの西口があり、疏水に沿って遊歩道が続いています。桜の花びらが舞う遊歩道、桜色のリボンが流れる疏水、ときおり行



満開の桜の下で



疏水船

き交う疏水船、なんて優雅なハイキングでしょう。疏水第二トンネル手前の広場で昼休憩。ときおり起こる桜吹雪の中の昼食は美味でした。

昼食後は疏水に別れを告げ、Bコースとしては少し厳しい急な登り下りがある山道を抜けて南禅寺へ。蹴上インクラインを見学、琵琶湖疏水記念館で疏水を学習して帰路に。四条河原町まで京都の街並みを楽しみながら。

心地よい風に桜の花びらが舞う風情あふれる最高の一日でした。

(参加者の感想より)

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

### 第59回 吹高連グラウンドゴルフ大会(春季大会)

# 248名が大奮闘!



開会式

#### 成績表(敬称略)

男子	
優勝	合田 朝雄 (吹南・スコア53)
準優勝	福井 清司 (東・スコア54)
第3位	角田 延次 (岸部・スコア56)
女子	
優勝	高木 泰子 (吹南・スコア58)
準優勝	島村 宣子 (吹一吹六・スコア59)
第3位	山本 洋子 (吹一吹六・スコア61)

大会結果は次の通りです。

第59回吹高連春季グラウンド・ゴルフ大会が晴天に恵まれ5月10日(水)に中の島グラウンドに各地区から240余名が参加して開催されました。試合日に先立って開会式が行われ、岸下富盛理事長の挨拶、平田さんからのルールの説明がありました。

中の島グラウンドは野球場であり、外野は芝生、内野は土のグラウンドになっているため打ち出し時の力加減・距離感が難しい上イレギュラーもあり、慣れるのに苦労したと思います。

しかしグラウンド・ゴルフメンバーは数々の実践を積んで技量を磨き上げているため、高スコアが期待されます。ゲームは和気あいあいと進められる中、ホールインワンが出るなど熱戦を繰り広げました。

(吹一吹六地区 辻本幸造)

### 第73回 吹高連春季ゲートボール大会



競技の様子

## 健康の元、いつまでも

5月27日(土)高野台コートゲートボール場(通称竹藪)で恒例の春季大会が開かれた。

今回は、ゲートボール部部長の藤原登さんが直前に急逝されたため、その追悼大会となった。

当日の天候は晴れで初夏を思わせるコンディションだった。試合開催に当たり、岸下吹高連理事長、故藤原部長の代行で井上副部長からの挨拶に続き投稿者の川

端審判長からのルール説明があった。

恒例となった第1ゲートは4メートルから3メートルに短く設定され、参加者に優しい通過しやすい考慮がなされた。

7つの地区からゲートボール愛好者が集まり、7チームに分かれて各3試合を行った。(地区名:千三、吹星、山三、吹三A、岸部、吹三B、南正雀)

熱戦の結果、見事に千三チームが優勝した。

ちなみに準優勝は藤原さんが所属されていた山三チーム、3位は南正雀チームであった。

毎回、にぎやかな歓声の中、参加者同士の交流もあり、有意義な1日であった。

ゲートボールとゲートボールを愛する皆さんの健康が未永く続きますようにと願った。

(ゲートボール部 川端 哲)

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



# 会員増強活動

活動報告

千三地区第五福寿会 児山 攻

令和3年度末に62名いた会員の内、退会者3名、鬼籍に入られた方2名と60名割れになり、90歳以上の方が5名おられる一方、後期高齢以前の会員様が5名と1割を切り、会の存続が危惧され、役員には若手会員の勧誘のハッパを掛け、総会時に総会出席者30余名に若手会員の入会勧誘と依頼、1年掛けて私が入会を勧め

めて入会いただいた7名と私以外の方の勧めで入会いただいた方7名、計14名の新規入会があり、人数的には一応の成果を見た様ですが、私の勧めで入会された方の平均年齢71才、他の方の勧めで入会された方の平均年齢が83才、なかなか思う様には行かない現状ではある。会員増強に秘策がある訳ではなく、一人一人

に誠意を込めてのお願いと、誰もが参加したいと思う活動のタイムリーな実施とその周知を計る事につぎ。毎週1回の100歳体操、主催は福祉部会だが参加者の6割が第五福寿会会員、毎月2回のおしゃべり会と銘打った健康マージャン、これにはそれぞれ年間延500名参加者があり、他に食事会や各種講習会は声を聞いたらすぐに実施する様になっている。とはいうものの次期世代への引き継ぎを念頭に

本気で若い方(60代後半までの方)の入会を勧めたい。後1年か、2年は私も新規役員育成のお手伝いができると思うが、その先の事には身体的に自信が無い。月に4〜5回の病院通いや、抗癌剤の副反応による免疫力の低下、体力の低下にからうじて耐えながら

私がこの様な事を書きながら、千三地区からまた1つ第二福寿会が姿を消すことになってしまったのが心苦しい。

# 会員増強活動

活動報告

岸部高齢クラブ宝寿会 川端 哲

当会で行っていますゴルフラウンドゴルフについて紹介します。

当会は、駅前・東・七尾・小路・錦寿・光明町・南の7つの高齢クラブで構成されています。この

中からグラウンド・ゴルフ愛好者が集まり、毎週日曜日の9時から2時間ほど地区内の岸部第一小学校の校庭をお借りして行っています。

令和4年度の参加者登

録数は総勢48名でした。2月26日(日)に行いました年に1度の大会の集合写真です。

グラウンド・ゴルフを愛する皆さんの健康が末永く続きますように心から願います。



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

# 楽しかったバスツアー

活動  
報告

豊一地区雫子囃豊寿会 石田 清



雫子囃豊寿会は5月22日、久しぶりにバスツアーに行きました。

今回は、滋賀県の「びわこ大津館」に寄り、英国風のバラガーデンが丁度満開の时节で、300

種のバラが赤、ピンク、白と色とりどりで綺麗でした。びわこにも面しており眺望もなかなかでした。

午後からは、近江八幡

の水郷めぐりを体験しました。6〜8人乗りの手漕ぎ船で約1時間の行程で、急流下りに比べ安全度は高く安心です。

葦が多数茂った間をゆっくりと廻りましたが、途中で風が出てくると船頭さんは操縦に奮闘されていました。

当日は天候にも恵まれ、総勢45名の参加者は楽しい1日の思い出をそれぞれ作れたことと思います。



# 練習の成果発揮!

活動  
報告

千三地区第三福寿会 柿本 節子

「みんなで仲良く楽しくプレーしましょう!」

のスローガンのもと、第59回吹高連グラウンドゴルフ春季大会におきまして、千三グラウンドゴルフ

フ同好会の会員、西端京子さんが5位に入賞されました。

大会日の少し前まで体調を崩され、入院されていて、当日も参加を迷っ

ておられましたが見事な入賞でした。

千三グラウンドゴルフ同好会は、小学校のグラウンドで練習を積み重ねています。

これからも日々練習をこなし、次は優勝を目指して頑張ってください!



わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

## 吹高連と旅行業者との間で登録制度をスタート

吹高連は、令和5年度より組織内が主催する福祉バス旅行他、一般の日帰り旅行、宿泊旅行の安心安全と、旅行業者との密接な連絡体制を確保するため、別掲の旅行業者との間で登録制度を導入しました。

吹高連組織内で催行する旅行については、別掲登録業者の選定をお願いします。登録のない業者を利用する場合は、吹高連事務局を通じ、事前に登録の手続きを済ませるよう、業者に依頼してください。



吹高連を応援します！

（株）ジョイックス  
淀川区西中島5-8-3  
新大阪サンオールビル北館  
担当：塩野 哲邦  
☎090-8120-4565



（株）JTB  
中央区久太郎町2-1-25  
JTBビル12階  
担当：平野 凜  
☎06-6260-0151



（株）アイ・ティ・エス  
摂津市鳥飼本町3-12-46  
担当：谷本 篤史  
☎080-4430-1335

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



大阪府知事登録  
 旅行業 第2-2920号  
 全国旅行業協会 正会員

うれしーい！  
 楽しーいきー  
 大好きー♡

旅の窓口…  
**ブラザー観光**



さあ旅に出よう  
 新しい旅の発見へ



大宝観光株式会社

**ブラザー観光**  
 東淀川区豊里7-1-1  
 担当…細山田 剛  
 ☎090-8880-5181

**(株) TNKツーリスト**  
 吹田市朝日町1-202  
 さんくす1番館2階  
 担当…田中 徹治  
 ☎090-3052-6631

**テイアイ観光**  
 吹田市桃山台1-1-C1-1120  
 担当…池村 知樹  
 ☎090-5247-1804

**大宝観光(株)**  
 吹田市岸部南3-21-1  
 担当…新宮 成人  
 ☎090-7752-5806



コスモストラベル株式会社  
 セールスマネージャー 高野 浩一  
 〒566-0001  
 大阪府摂津市千里丘2-10-3-201  
 TEL.(06)6190-7738  
 FAX.(06)6190-7730  
 携帯 090-8467-5819  
 E-mail takano@cosmostravel.jp  
 大阪府知事登録旅行業 第2-3063号

**旅行 弁当**  
 のご用命、  
 よろしくお願ひ  
 致します。

吹田市山田在住  
 仕事と3歳双子育児に  
 奮闘中！そんな私と一緒に  
 楽しい旅行を計画しましょ！  
 ご連絡お待ちしております

**T-LIFE**  
**パートナーズ(株)**  
 中央区本町2-1-6  
 堺筋本町センタービル14階  
 担当…岡辺 敏徳  
 ☎06-6271-4421

**コスモストラベル(株)**  
 摂津市千里丘2-10-3  
 担当…高野 浩一  
 ☎090-8467-5819

**(株) 明楽**  
 摂津市庄屋1-13-13-5  
 担当…下工垣 和明  
 ☎090-9055-1433

**名鉄観光サービス(株)**  
 北区梅田3-3-45  
 マルイト西梅田ビル4階  
 担当…陣川 のぞみ  
 ☎080-1568-3473

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

# 吹高連バスハイキング同行記 『焼き物の郷 信楽観光』

活動  
報告

豊一地区 長砂 修一

新緑の五月晴れ

心地よい疲労感に包まれて

毎年多くの参加者で賑わう吹高連のバスで行くハイキングの、今年前半の行先は、狸の焼き物で知られる甲賀市信楽町です。NHKドラマ「スカレット」の舞台となった郷の、陶芸と豊かな自然を満喫することを狙いとしています。

6回に分け7台のバスで、ABCの3コースで運行する計画です。今日はCコース、バス2台87名が参加しました。

## ①「紫香楽宮跡」

国指定の古代史跡群で奈良時代の中頃、聖武天皇が造営した都の跡地。



奈良時代に淳仁天皇が造営した保良宮の仮御所

## ②「玉桂寺」

東大寺の大仏造立が発願

された場所でもあり、緑の松林に囲まれた緩い坂の参道の先、金堂跡など種々の土塁や礎石が並ぶ情景は、当時の面影を残し、天平時代の雅やかな雰囲気が偲ばれる。

として始まり、後に弘法大師が一堂を建立したのが開基と伝えられる由緒ある高野山真言宗の寺院。本尊は弘法大師で、見所が大変多いお寺です。

一、県指定天然記念物 高野槇（樹齢600年）  
1200年前弘法大師が植えた。

二、国指定重要文化財 木造阿弥陀如来立像

三、一願成就大不動明王像 高13m

四、ボケ封じ観音像

五、子宝祈願股木杉 二つと子宝に恵まれる。

まさに、仏像のテーマパークが如く、行って良かったと思わせる価値のあるお寺でした。

## ③「保良のつり橋」

玉桂寺の行き帰りに必ず渡らねばならない長く高い吊橋で、全員が無事に渡れるか懸念されたが、一部の人に足が竦み躊躇される場面もあった

ものの、案じた程の心配もなく、安堵の声が溢れることとなった。

## ④「滋賀県立陶芸の森」

焼き物を通し、地域産業の振興と新しい文化創造、情報発信を目的とした公園で、園内到的所に世界の陶芸家による迫力満点の屋外展示作品郡が見れる。

## ⑤「信楽産業展示館」

見れる、買える、信楽焼の最先端を発信するショップ&ギャラリー。一番の人気集客施設です。疲れを癒やしながらの昼食後、お買物にティータイムに、出発時間まで和やかに過ごしました。



保良のつり橋で一枚

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

# 子供も強い!!

活動報告

豊一地区 石田 清

4月15日豊一地区では公民館主催の「ジャンボ将棋大会」が開かれました。子供と大人の対局

で、小学生は4年生から6年生の10名、対して豊寿会から4名が出場しました。小学生でも1級程度の

子もいて、豊寿会の棋士が負けそうになる局面もありましたが最終的には豊寿会の圧勝で終わりました。また、できれば2回目もやりたいとの感想も出されていました。



## 「松竹新喜劇」

### 五月新緑公演を観て

吹三地区南寿会第2クラブ 橋本 潤一

令和5年5月15日(月)、南寿会の友人達と新喜劇を楽しもうと、大阪松竹座へうきうきと出かけましたが気がはやっていったためか、開演よりもだいぶ早く着きそうなので、久し振りに「心づラ」(心づらわかりますよね)を楽しもうと地下鉄心斎橋駅で途中下車。コロナも落ち着いたよう、たくさんの若い人、インバウンドの外国

人であふれ、コロナの時の寂しさはどこへやら? 「やっぱり大阪は南やなあ」とテンションが高くなりました。せっかくなので、法善寺の水掛不動さんにお参り。水をかけお祈りして松竹座へ向かいました。初めての松竹座のため、わくわくして入場、歌舞伎座と同じ造りでした。席は前から3列目、役者の汗が飛んできそう!

お芝居は二代目・渋谷天外作の二作。

1、「花ざくら」は実直な植木職人の三次郎と悪妻(?)加代のお話。主役の三次郎の「藤山扇治郎」さんは、汗をいっぱいかいての熱演でした。加代役の「曾我廼家いろは」さんは、さすが女優さんと思わせる別嬪さんでした。

質感が実に丁寧に描かれていることがよくわかり、劇場へ行って初めてわかる素晴らしさを体験できました。

2、「三味線に惚れたはなし」は役者が入れ替わり出てきて、ドタバタ喜劇でした。前列の席だったので、舞台の大道具、特に家・樹木の立体感、子供の頃、祖母が新喜劇が好きでよく一緒に見ていました。今回、往年の名役者も出てきて昭和の大阪のいい味を出しており、懐かしく、また祖母のことを思い出しておりました。帰りは「たこ梅」で美味しいおでんと美味しいビールをいただき、あゝ幸せ!と帰ってきました。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。



# 病窓からの景色

千三地区第五福寿会 児山 攻

眼下に見える貨物ヤードは、夜中の2時、3時というのにヤードを照らす少ない照明の下、フオークリフトのオレンジ色の回転灯のみが右から左へ、手前から奥へ、奥から手前へ、奥にさがった空間にシャーシ

ヘッドがバックで入り込んで、フオークリフトからコンテナを受け取り静かにヤードを離れて行く。全ての動きが静かに、正確に、直線的に進められて行く。昼間とは趣きを異にして、いつまでも見ている事が出来る。

抗癌剤の副反応で移された個室での10月18日の朝を迎える。空に明るさが見え始め、オレンジ色の朝やけが巾を広げ、ブルーグレーの大空の方へと溶け込んでいく。その直後生駒連山の東の端から真横に走る稲妻の様に嶺線を浮き上らせながら地球と大空を切りさく様に太陽が顔を出す。私の病窓より東側のビルは背

光を拝し、すこし前より黒く見え、西側の大きな流通倉庫の壁や、はるか大阪梅田界限の高層ビル群は朝日を反射し金色に輝き、関西の富の塊に見える。その後わずか5分を待たず雲一つ無い秋空に太陽が昇り切る。その美しさは己の病を忘れさせるひとときであった。そして町には普段通りの騒がしさが戻ってくる。

# ワンコの今とむかし

吹一吹六地区第十楠会 楓 芳雄

近頃のワンコは幸せ者である。私の幼かった頃のワンコは屋外に粗末な犬小屋が有って、そこに鎖につながれてあって、餌と言えば家人の食べ残り(残飯)を朝夕の2回に与えられて、犬小屋で暮しているのが常でした。

年に一度、狂犬病の予防注射が義務付けられているが、血統書付きの名犬ならイザ知らず、わが家のワンコはノラ犬として生まれて、知人から譲り受けたワンコだから、たまに注射を受けても、毎年予防注射をしてもらう事も無く、家人か

ら可愛がってもらった名前も、「ポチ」だったり、「シロ」だったり、「タロー」だったり、呼ばれていたようです。散歩に連れ歩くより放し飼いの状態で、近所の子供達と一緒に走り回っていました。オシッコもウンコもほったらかし(?)だったように不衛生極まりなして、年に数回、保健所から犬狩が来て、ノラ犬を針金のようなもので首

を絞めて車に積み込んで連れて行かれてしまうのです。保健所に受取りに行つて、ワンコの名前を呼んでも近づいて来なかつたら、捕獲のショックで頭が損傷して自分の名前を忘れている場合が多いので連れて帰るのは止めなさいと言われて泣きながら帰った事が有つて、その後ワンコの居ない淋しい少年になった事を記憶しています。

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。

近頃のワンコと言え  
ば、雑種ノラ犬ではなく、  
血統書付きの立派なワン  
コで、家族と一緒に寝起  
きをして、餌も残飯では  
なく、栄養価の高いドッ  
グフードを食べ、家族と  
一緒に入浴し、散歩に出

て帰ってくる足裏を拭  
いたり、洗ってもらった  
りして、家の中で家族の  
一員として生活していま  
す。病気になる動物病  
院で看てもらったり、時  
には人間と同じ、糖尿病  
の治療。高齢犬の骨折手

術など手掛けてもらうの  
です。人間程も寿命が長  
くないので20年前後で亡  
くなってしまう場合が多  
いようです。ワンコの火  
葬車で亡骸となり、動物  
霊園に埋葬してもらっ  
て、人間と同じように春

と秋に法要をしてもらっ  
て、ワンコは生前同様に  
大切にされて、平和な家  
族の一員として思い出の  
中でも生き続けてゆく  
ですね。

## 五月の連休

古江台地区寿楽会 須佐美淑子

年を重ねるとなんでも  
知ってる気になり、日常  
の新鮮度が弱い。この連  
休に、風穴のあく体験が  
できたので、書いてみま  
した。

芝と土の2本の周回コー  
ス、中央に小島、大モニ  
ター画面。伸びやかな  
晴ればれとした空間に吸  
い込まれていきました。  
10時に第一走。ファン

所は京都淀。競馬の観  
覧。京都競馬場は改装再  
開したばかりの、大規模  
で美しい施設。そこへ家  
族で行ったのです。  
入ると、いきなりの大  
スクリーンに動く馬の姿  
が目を見えます。私達の  
席は6階で、一望の下に  
競技場を見下ろせます。



ファールが響くと馬たち  
が次々と登場し、ゲート  
に入るまでは手綱を引く  
人とともに、ぐるぐる小  
さな輪をつくって回った  
後、ゲートに入り、スター  
ト。ほんと、スピード感、  
必死感が伝わってき、観  
衆の声援も、自分達のも  
加わり、緊張感いっぱい  
でした。

複雑な馬の名前、そ  
の経歴、成績などを頭に  
入れて購入するらしいの  
ですが、私には無理でし  
た。  
バクチは反社会的で、  
競馬もその一面は持って  
いるかもしれません。け  
れども、食わず嫌いでは  
勿体ない、たのしいひ  
とときを経験可能なレ  
ジャーだと思えます。

場内はデジタル化が進  
んでおり、投票券の売場  
をはじめ、トイレ、レス  
トランなど、便利で快適  
に楽しめる施設であると  
思いました。  
投票券は賭けごととし  
て得たいものですがか  
なり勉強がいりそうで

大阪市にできるという  
カジノも楽しみです。



## 勇壮華麗 ひろしま神楽

【400年の歴史を育む「郷土芸能」】

青山台地区第3青寿会 藤本 輝夫

広島県の中国山地に  
伝わる郷土芸能「ひろ  
しま神楽」の大阪公演  
が、5月13日、メルパ  
ルクホール大阪にて、  
昼夜2部構成で行われ  
多くの人で賑わった。  
吹高連からも多くの  
方が参加し、中国山地  
に秘められた400年  
の歴史の「ひろしま神  
楽」を鑑賞した。

糸銀糸の刺繍などが施さ  
れた豪華な衣装をまとっ  
た舞手が、太鼓や笛の神  
楽ばやしの音色に乗って  
華麗に舞い、神話などの  
題材を基にしたストー  
リーを演じるものであ  
る。

ひろしま神楽は、金

広島県では県内に約  
300もの神楽団が活動  
し、技を競い合う「競技  
大会」が各地で開かれ、  
農山村の娯楽として発展  
してきた。神楽の盛んな  
県北部の安芸高田市は、  
神楽の魅力を発信するた  
め、これまでに東京で9  
回公演をしたが、大阪公  
演は長年の念願であつ  
た。コロナ禍で何度も計  
画が中止になったが、昨  
年やっと大阪公演が実現  
し、今年で2回目の公演  
となった。

# 虐め

吹二地区北泉三長寿会 榎木美枝子

季節はずれの服を着て、髪が伸びた小学生。自分を意識する年令、友をいじめている現場を見た。下校中の5、6人男子中学生「転校して来た子、ずっと泣いとった」

こともなげに言い放つ子、その言葉に、私は苦しくなった。中学校へデンプワしたら、「担当の者にちゃんと伝えます」とのこと、ひとまず落ち着く。

どうしていじめられるの？その訳がわからないといっそう苦しいだろう。折しも、テレビで幼い頃から教育で、時間をとり思いやりの心を育む国がある。うまくいっているとのこと、いじめを受けても、凌いで過ごせば、楽しい時が訪れ、人の心も理解出来る未来に思いを馳せてほしい。

# 吹田くわい

吹一吹六地区第七楠会 菅田 文代

吹田市のゆるキャラである「すいたん」は吹田くわいをモチーフとして作られました。

吹田くわいは現在NHKの朝の連続テレビ小説の主人公のモデルとなっている「牧野富太郎氏」が植物学的研究を行い、吹田くわいの学名を「スイテンシス」と名付けられ、また吹田くわいは昔

中国から輸入された一般のくわいの一品種ではなく、「オモダカ」が吹田の肥沃な土地で成長、進化したもので吹田原産であることを明確にされた。(一般に出回っている白くわいと青くわいは中国が原産地です)昔は川辺や田んぼに自然のまま生えていました。江戸時代から明治維



新まで2000年近くの間、京都御所へ献上されていたほどの野菜です。その吹田くわいはなにもその伝統野菜の一つに含まれていません。(現在「なにわの伝統野菜」は19種あります。)

# 四ツ葉のクローバー

吹一吹六地区第十楠会 楓 百合子

私のところに狭庭があつて、ところ狭しと樹木や草などが植えられています。主人が夕のよこ好きで園芸らしい姿を見せてくれています。花が咲くと早く切つて花瓶に挿すのが私の得意とするところです。私が主人にこれぞと聞くと、楓流家元！と言つて褒めてくれます。

数年前の母の日に贈られてきた花の中に、一粒の四ツ葉のクローバーの種があつて、植木鉢に埋めていたのが他の鉢と土の入れ替えなどで行方不明になつていました。今年はその種が生長して出てきたので、青しその植木鉢に入れたら、すぐに芽が出て、四ツ葉のクローバーになりました。そして花が咲いて、球根以外のところからも芽吹いてきました。

河川の堤防などに三ツ葉のクローバーがあつて可憐な花を摘み王冠リングを作り、三ツ葉の中から四ツ葉を探すと幸福になると聞かされていて、懸命に探したものでした。今では私の家の植木鉢いっぱい四ツ葉のクローバーが繁つてくれています。お近くにお越しの節は、ぜひ、四ツ葉のクローバーを見に来てくださいな。(笑)

## 第38回将棋大会成績表

吹高連第38回将棋大会が、3月15日に高齢者生きがい活動センターにおいて開催されました。昨年度よりも参加者が増え、30名による白熱した頭脳戦となりました。

	A・段	B・級
優勝	三宅 庄太郎 (豊一)	出口 俊一 (豊一)
準優勝	田口 利昭 (西山田)	南 博文 (豊一)

## 吹高連 民謡クラブへのお誘い

「リズムを付けて大声を出して歌う」は、身体的にも精神的にも良く、健康寿命を延ばす、と言われてます。寝たきり時間を短くすることにも繋がります。教室を終えての帰りは、元気いっぱい活力を貰って帰宅出来ます。見学だけでも一度教室を覗いて見て下さい。虜になりますよ。

場所：千里ニュータウンプラザ5階(阪急千里線 南千里駅直結)  
日時：第一、第三火曜日(10時~11時30分) 第一、第三木曜日(14時~15時30分)  
月謝：1,500円(月2回)  
講師：円 昇寿(まどかしょうじゅ)先生「日本民謡 円の会」

生演奏の三味線で練習します





俳句

竹見台地区ひまわり千竹会 釘宮多美代  
春眠し車内いづこに猫鳴ける

吹三地区六地蔵六瓢会 齋藤英一郎  
久々に箕面の川面蚩舞い

【吹高連俳句クラブ】

大谷三代子  
走り去る猫の目光る春の闇

大角 宣子  
デパ地下の新茶試飲の紙コップ

小野 好延  
鉄橋を渡る電車の陽炎うて

金澤 房子  
息つめて押す落款や冬椿

近藤信一郎  
春寒やトルコ地震に思ひ馳せ

辻本 節子  
春風や上着木にかけ鬼ごっこ

西尾 濟子  
「治りますよ」と医師の声冬麗

廣瀬 弥生  
二人居は頼りたよられ花八手

簾屋 信子  
ネモフィラの丘越ゆる風夏に入る翠

横田 廣子  
夏祭り供歌舞伎に泣かされて

岡本 良  
水底みなぞこの鯉の泳ぎや水温む

酒井 秀治  
白無垢にとけこむ蝶の白さかな

尾崎 久子  
背のびして匂ひを吸ふ子藤の花

西上 禎子  
銭形の大きな砂絵かげろへる

【青山台青寿会俳句クラブ】

櫻葉 游鳳  
銭湯の菖蒲の匂い散歩道

吉川 まき  
我もいま後期高齢さくら散る

野本 夏游  
パンジーに人の笑顔が揺れている

木村 こみち  
こいのぼり平和を託して仰ぎ見る

西国 美江  
三年みとせぶり見上げる空に五月富士

川柳

五月が丘地区南栄寿会 入江 晴菜  
昏睡の母の爪切るありがとう  
一日をがんばったねと茜雲  
幸せな言葉の海を泳ぎます  
落ち込んだ声聞き友は駆けつける

千一地区福寿会 山本 真弓  
くたびれを悟られまいと顎疲れ

山一地区新菅屋シニアクラブ新成会 小杉 節子  
喜寿祝越えて嬉しや親の年

西山田地区蕨会 山崎 恭子  
底力見せて朝活高齢者

【青山台青寿会川柳クラブ】

宮繁 葉月  
照らされて月夜の影の大と小

辻 美寿々  
神がかかる大谷人気世界へと

佐々木寛太郎  
仰ぎ見る開花数えて顎外し

今岡きりん  
日焼け止めたたっぷり塗って七千歩

短歌

吹一吹六地区第十楠会 小河 陸  
杖をつき新幹線で友来たる  
最後となるらん社友の集い

吹三地区六地蔵六瓢会 齋藤英一郎  
年老いてクロスワードに苦戦しも  
スマホ片手に予定はこなす

山一地区新菅屋シニアクラブ新成会 堀井咲千子  
遅るまいはぐるまいとど鴨帰る  
蒼穹深く吸はるるごとく





## 📷 片山公園

写真・文 石田 清 (雉子囃豊寿会)

ぶらっと近くの公園を歩きました。桜は散った後でしたが、ツツジなどが綺麗に咲いていました。

1箇所多くの花（パンジー、さくら草、きんぎょ草、ネモフィラ等）が咲いており、花の名前に弱い私は通りかかった人に名前を教えてくださいました。

(また、忘れるかもですが・・・)



# 吹高連 フォトスタジオ

## スポンサーへの御礼

吹田市高齢クラブ連合会会報紙「久寿乃崑」の発行にあたりまして、スポンサー各位には温かいご協力を賜りまして、衷心深く感謝申し上げます。

私たち吹田市高齢クラブ連合会会員は、この会報によって互いに情報を交換し、活動の糧としています。

今後とも何卒よろしくご支援賜りますよう、お礼少々申し上げます。吹田市高齢クラブ連合会



国のデジタル化方針のもと「マイナンバーカード」「キャッシュレス」「スマホ」と、時代の変化についていけない位多くの種類が増えてきました。どれをとっても、高齢者になかなか使い勝手の悪い物ばかりです。

その上、使えないと「不公平に」なる場合もあります。使いこなせばメリットも多々ありますが、そこまでいくのが大変です。高齢者がもうちょっと簡単に使えるように易しく出来ないものか？

(広報宣伝部長・石田 清)

わたしたちは吹高連の活動をサポートしています。